



HELSINSKÁ MAGAZIN

zima 2023/2024



Vážení čtenáři,
s radostí vám předkládáme nové
vydání našeho zimního školního
časopisu, plného inspirace,
kreativity a poutavých příběhů.
Zima nám přináší nejen mrazivé
počasí a sníh, ale také magii, která
obklopuje tuto část roku.

Doufáme, že tento zimní časopis
vám přinese radost, inspiraci a
pohlédne na zimu z pestrého
pohledu naší školní komunity.
Přejeme vám příjemné čtení a
teplé chvíle strávené v našem
společném virtuálním
čtenářském světě.





OBSAH



- 1 Vánoční jarmark
- 2 Red flags
- 3 Trend na sociálních sítích
- 4 Beseda v knihovně
- 5 Tipy na schovávání taháků
- 6 Pan učitel Vala vs pan učitel Janáček
- 7 Top filmy seriály hry
- 8 Porozumíš nerozumíš
- 9 Jaké sociální sítě používáme
- 10 Rozhovor s celebritou



- 11 Jídlo na přání
- 12 Umělá inteligence
- 13 Módní trendy zimy
- 14 Internetové zkratky
- 15 Top pět zajímavostí ze světa
- 16 Rozhovor s absolventem
- 17 Návštěva kina
- 18 Jdeš pryč?
- 19 Školní komiks
- 20 Život v Brazílii
- 21 Česko - slovenský kvíz
- 22 Týden prevence
- 23 Den otevřených dveří



VÁNOČNÍ JARMARK



Dne 7.12 2023 v 15:30 - 18:00 se konal Vánoční Jarmark. V 15:35 byl menší koncert pěveckého sboru. Poté se účastníci Jarmarku mohli pokochat výtvarnou výstavou, vyrobit si vánoční svíciček v dílničkách a nebo si mohli koupit nějaký ze žakovských výrobků. V jídelně si účastníci mohli koupit nějaké občerstvení - například výtečný punč. V 17:30 proběhlo slavnostní rozsvěcení stromečku za doprovodu pěveckého sboru. Všichni si Jarmark moc užili.





MÓDNÍ OKÉNKO

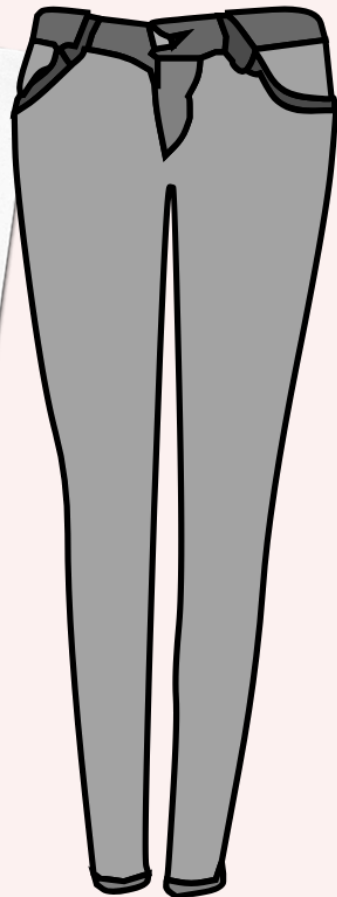
AKTUÁLNÍ

RED FLAGS

ANEBO CO SE NENOSÍ

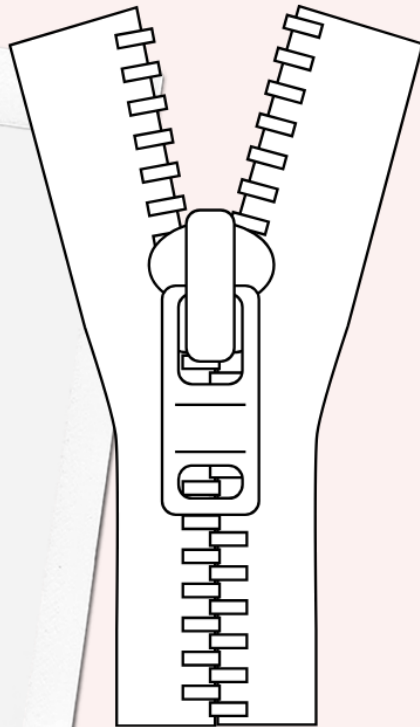
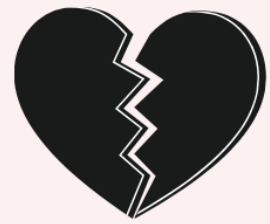


Skinny jeans





Nikina tech fleece





Triko bez rukávu



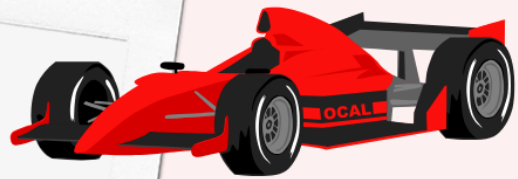


Sandale





Boty do formule



Trend na sociálních sítích

SE ZAČÁTKEM NOVÉHO ROKU JSTE MOHLI ZAZNAMENAT ŠÍŘÍCÍ SE TREND S NÁZVEM MEWING. DNES SI SPOLU VYSVĚTLÍME, CO TENTO ANGLICKÝ NÁZEV VLASTNĚ ZNAMENÁ .



Co je „mewing„?



VÝRAZ MEWING JE PŮVODNĚ ALTERNATIVNÍ ORTODONTICKÁ TECHNIKA POUŽÍVANÁ PRO IDEÁLNÍ VÝVOJ ČELISTÍ A ZUBŮ. VE ZKRATCE LÉKAŘI NAŘIZOVALI PACIENTŮM OPÍRAT KOŘEN JAZYKA O HORNÍ PATRO, ABY NEDOŠLO K PROPADU ČELISTI A NESPRÁVNÉ POZICI ZUBŮ.

JE NESMÍRNĚ ZAJÍMAVÉ, ŽE PRÁVĚ TATO TECHNIKA MNOHÝMI LÉKAŘI ČASTO KRITIZOVANÁ SE STALA TRENDEM ZIMY ROKU 2024.

JAK K TOMU NAŠE MILOVANÁ MLÁDEŽ VŮBEC PŘIŠLA?

NA TUTO OTÁZKU ASI NELZE JEDNOZNAČNĚ ODPOVĚDĚT. NABÍZÍ SE ALE, ŽE MLADÍ DNES VÍCE JAKO PŘEDCHOZÍ GENERACE HLEDÍ NA KRÁSU. A IDEÁLEM KRÁSY JE DNES PROSTĚ MUŽ NEBO ŽENA S VYRÝSOVANÝM OBLIČEJEM, PEVNÝMI RYSY V ČELISTECH A ŠPIČATOU BRADOU.

What is Mewing?



To tedy můj školák šíří osvětlu správného vývoje čelisti?



JAK TEDY VYPADÁ ONEN TREND MEWING U DNEŠNÍ MLÁDEŽE? SPOČÍVÁ V TOM, ŽE SE VŠICHNI SNAŽÍ TLAČIT JAZYK NA HORNÍ PATRO, ABY MĚLI ROVNÉ ZUBY A VYRÝSOVANÉ ČELISTI?

NEBUĎTE TAK NAIVNÍ!

DNEŠNÍ TREND VLASTNĚ SPOČÍVÁ V TOM, ŽE ŽÁCI ZÁKLADNÍ ŠKOLY NA SEBE ZAČÍNÁJÍ UPOZORŇOVAT GESTY, KDY SI PRSTEM POHLADÍ LÍCNÍ KOSTI. A TO JE MEWING, KTERÝ JE V PODSTATĚ NĚCO JAKO VZTYČENÝ PROSTŘEDNÍČEK.

ZAJÍMAVÉ TAKÉ JE, ŽE KDYŽ SE ZEPTÁTE DĚTÍ NA VÝZNAM TOHOTO GESTA, TAK VLASTNĚ PŘESNĚ NEVĚDÍ, CO ZNAMENÁ. NĚKTEŘÍ JE BEROU JAKO GESTO NADŘAZENOSTI SEBE SAMA VŮČI DRUHÉMU, JINÍ TOTO GESTO CHÁPOU TAK, ŽE BY MĚL PŘÍJEMCE MLČET.





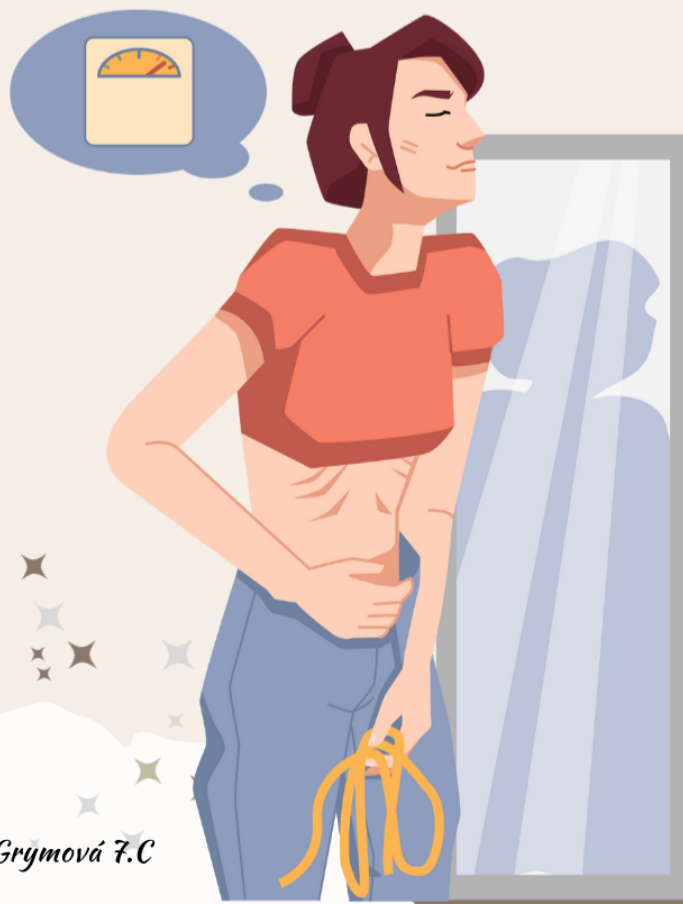
beseda v knihovně



Dne 6.2. 2024

byla naše třída 7.C, stejně jako ostatní třídy celého 2. stupně v městské knihovně na preventivní besedě s názvem V pavučině závislosti.

Témata byla: Anorexie, bulimie a gamblerství. Tato Beseda byla velice zajímavá. Dozvěděli jsme se hodně nových věcí a na konci každého tématu nám paní, která tuto besedu přednášela přečetla úryvek textu z knih od Ivony Březinové, které se těmito tématy zabývají.



Autorka: Linda Grymová 7.C



Tipy na schování taháku

Přemýšleli jste někdy, kam si schovat tahák?
Tady máte pár rad!

Nejlepší to je někde v pouzdře,
stačí, když si vyměníte propisku a
hned víte vše.

Nebo si jej můžete napsat na boční stranu
ukazováčku ruky, kterou píšete.
Během psaní se na něj tak můžete neustále dívat.



Také jej můžete umístit
na záda Vašeho spolužáka
před Vámi :D

Dobré to je mezi nohama na židli, když půjde učitel nebo učitelka kolem, stačí, když dáte nohy k sobě.

Když máte chytré hodinky, taky by se to mohlo využít k vašemu prospěchu, prostě si je schovejte pod rukáv.

Nebo si jej můžete dát do rukávu, když se nikdo nebude dívat, tak se podíváte vy!

Také si ho můžete napsat na dlaň, výhodou je, že se rychle smije



PAN UČITEL VALA PAN UČITEL JANÁČEK



Jak dlouho učíte na této škole?

Pátým rokem

9

Kolik máte dětí

1

4

Nejoblíbenější jídlo

Smažená cuketa s tatarskou

zemáky

Nejoblíbenější předmět

Český jazyk

Zeměpis a matematika

Koníček

Focení

Geocaching

Fotbal nebo hokej?

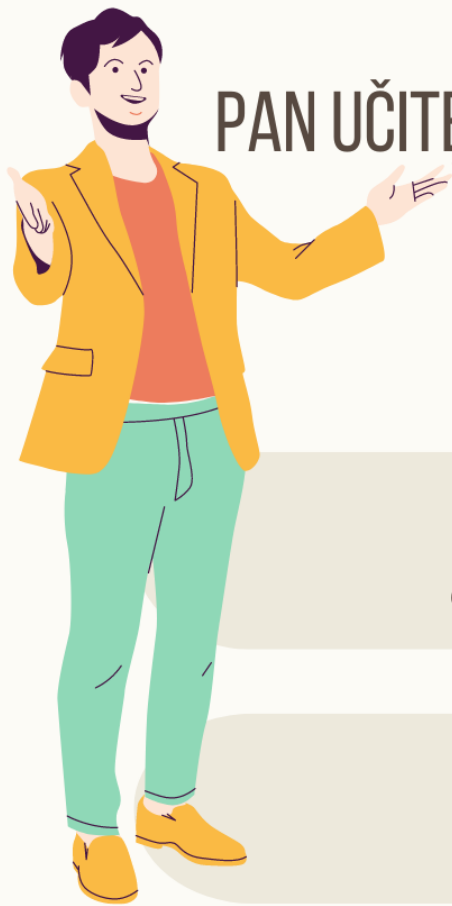
fotbal

hokej

PAN UČITEL VALA



PAN UČITEL JANÁČEK



Nejoblíbenější barva

černá

modrá

léto nebo zima?

léto

léto

Oblíbená učitelka

pan učitel Janáček

pan učitel Vala

pizza nebo burger?

Pizza s burgerem

Pizza

Jaké zaměstnání byste dělal, kdybyste nebyl učitelem?

grafik/ajták

Nic

Byt nebo dům?

dům

dům

PAN UČITEL VALA



PAN UČITEL JANÁČEK



kočka nebo pes

pes

kočka

hory nebo moře?

moře

moře

Patří ananas na pizzu

V Itálii by tě utopili v
moři, ale mně to chutná

ne

Sladké nebo slané?

Slané

oboje

Seriál nebo film?

kniha

Oboje

Město nebo vesnice?

bývalá vesnice, dnes část města

Něco mezi

TOP FILMY



**PŘIPRAVILY JSME SI PRO VÁS TIPY NA OBLÍBENÉ
FILMY, SERIÁLY A HRY**

KATEŘINA NEUMANOVÁ A VENDULA LUKEŠOVÁ 7.C

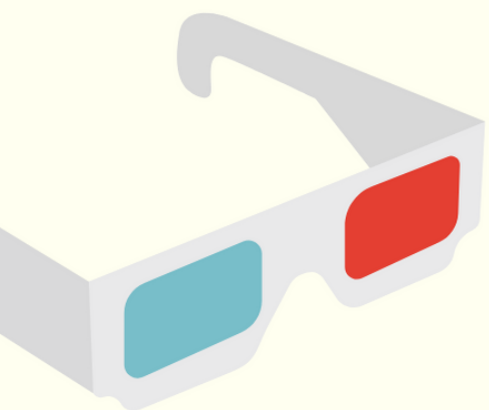
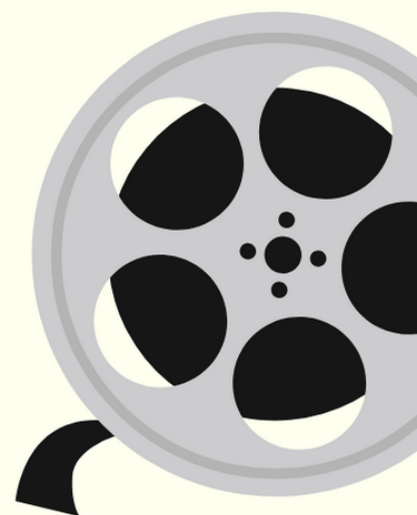


WONKA

Film Wonka je založen na výjimečné postavě, která je ústřední postavou knihy „Karlík a továrna na čokoládu“, nejkultovnější dětské knihy Roalda Dahla

FALL

Pro nejlepší kamarádky je život o překonávání strachu a překonávání hranic. Ale poté, co vylezou do výšky 610 metrů na vrchol opuštěné věže a nemohou dolů...



MEAN GIRLS

Trojice roztleskávaček, které stojí na vrcholu potravního řetězce jedné obyčejné americké střední školy. Na ni nastoupí nová nesmělá studentka Cady a pro všechny je naprostý exemplář...

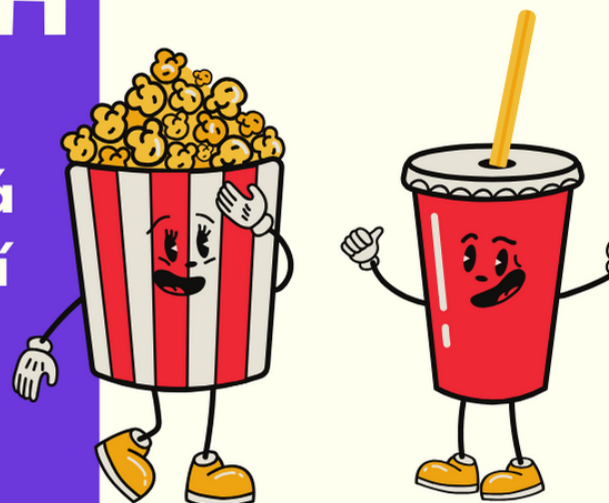


STRANGER THINGS

Chlapec se ztratí neznámo kde a město začne odhalovat svoje záhady, mezi které patří i tajné experimenty...

SUPER DRBNA

Do města se vrací Serena van der Woodsenová, která před časem bez rozloučení odjela do internátní školy. Hned po příjezdu začíná tušit, že vše nezůstalo při starém...



DUM NA KOPCI

Roztříštěná rodina bojuje se strašlivými vzpomínkami na svůj bývalý domov a děsivé události, které je z něj nakonec vyhnaly.

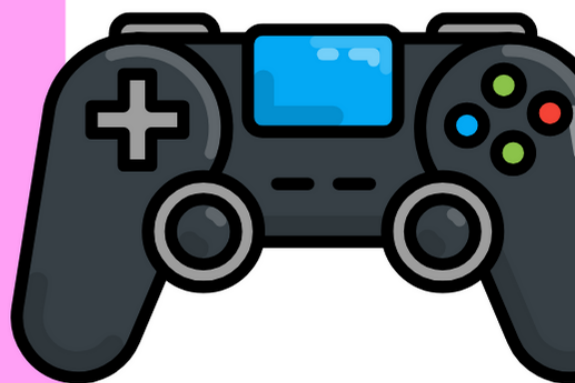


ROBLOX

Roblox je platforma pro hraní a zároveň vytváření her, která jen v roce 2020 vydělala 924 milionů dolarů a je populárnější než Minecraft nebo Fortnite.

VALORANT

Je free-to-play multiplayerová střílečka z pohledu první osoby vyvinutá a distribuovaná studiem Riot Games. Hra byla oznámena v říjnu 2019 pod názvem Project A.

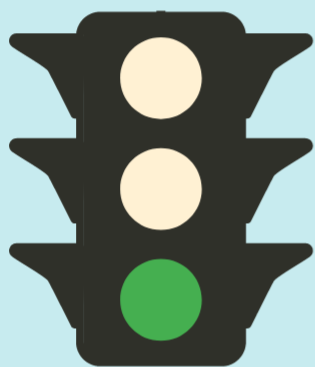


FORTNITE

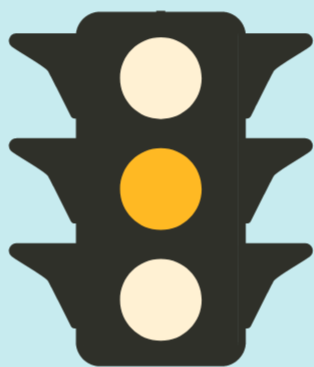
Fortnite je multiplatformní videohra. Je založená na hře Fortnite: Save the World, kooperativní survival hře s prvky stavění.

Porozumíš, neohrozíš

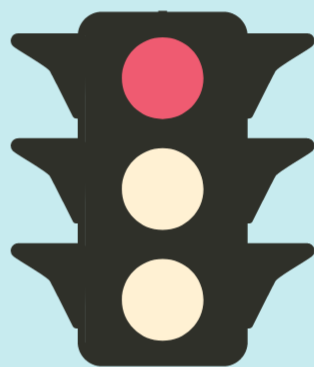
Druhý stupeň se zapojil do projektu Porozumíš, neohrozíš. Projekt chce přispět ke snížení nehodovosti v důsledku kolizí velkých motorových vozidel a nejzranitelnějších účastníků silničního provozu preventivním, včasným informováním a edukací obou skupin, o vlastnostech a ovládnání jednotlivých dopravních prostředků, o nových předpisech a značení.



JDI



POZOR



STOP



Žáci zhlédli také zajímavá videa, díky kterým si připomněli zásady dopravních pravidel.

kolo

auto

značky

křižovatka

nehoda



Které sociální sítě používáme?



TikTok je známá aplikace u dnešní mládeže, zaměřená na vytváření a sledování krátkých videí. Žáci základní školy na této aplikaci tráví až moc času.



Další oblíbenou aplikací je Instagram. Instagram je sociální síť zaměřená na vizuální tvorbu ve formě fotek nebo krátkých videí. Žáci základní školy už dnes moc nesdílí na instagramu fotky, používají ho spíše ke komunikaci.





Na snapchatu si můžeme najít plno kamarádů i z různých zemí, aplikace nabízí také možnost telefonování. Tato sociální síť nabízí mnoho filtrů, které vám změni obličej dle připravených šablon. Snapchat funguje jako prostor pro sdílení fotografií, které ale po určité době zmizí.



FaceBook už se u dětí moc nepoužívá. Používají ho spíše dospělí. Nabízí ale různé možnosti, např. službu makretplace = nákup a inzerce různého zboží nebo členství v určitých skupinách.





Twitter odkoupil miliardář Elon Musk, který jej přejmenoval na platformu X. Pro žáky základní školy může být tato sociální síť nebezpečná, protože úplně zrušila cenzuru. Dobrou zprávou však je, že Twitter nebo X není mezi žáky tak oblíbený.



BeReal.
Your friends for real.

Twitter odkoupil miliardář Elon Musk, který jej přejmenoval na platformu X. Pro žáky základní školy může být tato sociální síť nebezpečná, protože úplně zrušila cenzuru. Dobrou zprávou však je, že Twitter nebo X není mezi žáky tak oblíbený.



ROZHOVOR S CELEBRITOU

MISS CZECH REPUBLIC 2020

Karolína Kopřincová Surý



JAK DLOUHO SE VĚNUJEŠ MODELINGU A JAK SES K TOMU DOSTALA?

Modelingu se věnuji už nějakých 6 let, ale až poslední 4 roky opravdu na full time a dokážu si tímto povoláním vydělat na živobytí.

ČÍM JSI JAKO MALÁ CHTĚLA BÝT?

Když jsem byla opravdu malinká, nejspíš to byl kosmonaut, v nějakém období i baletka. Na základní škole jsem pak postupně začala přemýšlet o práci v laboratoři nebo žurnalistce. Když jsem začala jezdit na MTB, chtěla jsem být profesionální bikerka. Ale v tom věku je to hrozně těžké a myslím si, že jen málo kdo opravdu dokáže odhadnout své budoucí povolání. Ještě máme vše před sebou a svět toho nabízí tolik, je potřeba nebát se a zkoušet.

JAK SE VLASTNĚ ZMĚNIL TVŮJ ŽIVOT PO VYHLÁŠENÍ VÍTĚZKY MISS CZECH REPUBLIC 2020?

Mezi největší změnu řadím asi to, že jsem se začala plně živit modelingem a sociálními sítěmi. Poznávala jsem nespočet lidí a míst. Je to platforma, která vám dá prostor. Ale nesmíte zapomenout na to, že nic není přes noc a celé to za vás nikdo neudělá. Vy jste stále největším tvůrcem vašich příležitostí. Ovšem máte tu výhodu, že se vám otvírají dveře snáz. Vítězstvím to nekončí, ale vlastně celé začíná. Pokud polevíte, nemusí vám to konec konců přinést nic. Je důležité vědět co chcete.

CO SE V TAKOVÉ SOUTĚŽI JAKO JE MISS CZECH REPUBLIC VLASTNĚ HODNOTÍ? JE TO POUZE O VZHLEDU?

Víte, to že jsou dívky v Miss krásné, je standart, to všichni očekávají a také to tak je. To co ale opravdu rozhoduje, se nachází uvnitř. Nikdo nechce pracovat s dívkou, která je sice krásná, ale uvnitř prázdná. Pokud chcete být vidět, plnit obálky časopisů, články v médiích, mít sledovanost na sociálních sítích, vytvořit si síť klientů a kontaktů, musíte mít něco navíc. Mezi klíčové vlastnosti bych asi zařadila zodpovědnost, pracovitost a důslednost. Samozřejmě snažit se být velmi sympatická a přátelská. Nebát se poznávat lidi a místa. Nikdy nevíte, kdo vám kam otevře dveře.

CHYBÍ TI DNES JÍZDA NA KOLE, CHTĚLA BY SES K TOMU JEŠTĚ VRÁTIT?

Na kole pořád jezdím, ale jen velmi málo. Většinou se na něj dostanu tak dvakrát do roka a mám to spojené s odpočinkem a přáteli. Samozřejmě už nedělám většinu triků, které jsem uměla. Bojím se. Předtím jsem nepřemýšlela nad tím, co bude, když si například zlomím nohu. Dnes jsem si vědoma toho, že bych tím vlastně mohla přijít o příjem.

KOLIK SI PRŮMĚRNĚ VYDĚLÁ TAKOVÁ MODELKA?

Jsou modelky, co vydělávají tisíce a modelky co vydělávají i statisíce. Nejde to nijak zprůměrovat. Každopádně, uživit se jednoduše není. Máme malý trh. I proto často dívky vyjíždějí do zahraničí.



V JEDNOM ROZHOVORU JSI ŘEKLA, ŽE JSI KVŮLI SVÉ VÝŠCE NEDOSTALA PRÁCI. MOHLA BYS NÁM TO VYSVĚTLIT. JE VÝŠKA V MODELINGU SKUTEČNĚ TAKOVÝ PROBLÉM?

Je to tak, ne vždy je 184 cm plus v modelingu. Klienti často vybírají modelky ve stejné výšce. Také klasická konfekce mi nesedí. Zkrátka je mi krátká, také u šatů vzniká stejný problém. Při své výšce mám 93 přes boky a to taky někdy bývá problém. Velké světové značky, které třeba můžete vidět na různých Fashion week po světě mají limit pro své modelky 87-89. A toho nejsem schopna dosáhnout. Stále všude slyším, že už to tak není a že míry nejsou natolik důležité. Ale já zatím takovou zkušenost nemám. Vždy když jsem jela někam do zahraničí, musela jsem hubnout. Nechci si stěžovat, já si tu práci vybrala dobrovolně a je to má vášeň, ale někdy je fajn uvědomit si, že není všechno zlato, co se třpytí a ačkoli je to krásná práce, kterou miluji, má také své úskalí.

CO BYS DOPORUČILA MLADÝM HOLKÁM, KTERÉ SE CHTĚJÍ STÁT MODELKOU?

Dobře si to promyslet. Ty krásné pozitivní stránky modelingu asi znáte, ale připravte se i na ty negativní - časté odmítání, hubnutí, neustálé porovnávání. Nutno být časově velmi flexibilní, nebát se cestovat sama, nezhroutit se z odloučení. Důležité také je vědět na co mám a na co ne. Když nemám míry jako světová fashion modelka, a tedy se na ty Fashion weeky nedostanu, srovnat si na co mám, co se pro mě hodí a najít si typ modelingu, který mi vydělá peníze. Najít vhodnou destinaci, kam se hodím, vhodnou agenturu, která má klienty, kteří hledají typ jako jsem já. Je to lifestyle, který nemusí být pro každého. Ale pokud se v tom stále vidíte, tak do toho. Zkušenosti jsou to nepřenosné.



CHYBÍ TI RODINA? JAK ČASTO SE NAVŠTĚVUJETE?

Chybí, čím dál a čím déle jsem pryč. Tím více si uvědomuji, jak fixovaná na rodinu a své okolí jsem. Doma je zkrátka doma. Když jsem v Česku snažím se co nejvíce. Ale bývá to různě. Někdy se podaří je vidět každý měsíc, někdy zkrátka ne. Ale teď v listopadu a prosinci to bylo skvělé, strávili jsme společně několik dní, moc jsem si to užila.

ODKUD TEĎ ODPOVÍDÁŠ NA NAŠE OTÁZKY? BYDLÍTE STÁLE S MANŽELEM V NEW YORKU?

Momentálně odpovídám z Istanbulu, kde jsem na dva měsíce pracovníě za modelingem. Poté bych ještě ráda vyzkoušela Dubaj. V NY jsme byli několik měsíců, ale teď ještě stále čekáme na pracovní víza a tedy kdy, nebo jestli vůbec se nám podaří vrátit, to zatím nevíme.

S PRVNÍM MÍSTEM V SOUTĚŽI MISS JE SPOJENA TAKÉ ÚČAST NA MISS WORLD. JAK NA TUTO ZKUŠENOST VZPOMÍNÁŠ?

Byl to jeden z nejtěžších ale zároveň nejlepších měsíců mého života. Asi vás tady nebudu zatěžovat rozdíly mezi soutěžemi. To by bylo na dlouho. Ale pokud byste o tom chtěli vědět více, zjistěte si průběh této soutěže a co vše je po dívkách požadováno a naprosto pochopíte o čem mluvím. Oproti některým jiným světovým soutěžím je mnohem náročnější. Ale o to víc se dívka posune jako člověk. Na měsíc strávený v Portoriku s dalšími 120 dívkami světa s odstupem času vzpomínám jenom v tom nejlepším. Byla to jízda, na kterou nezapomenu.

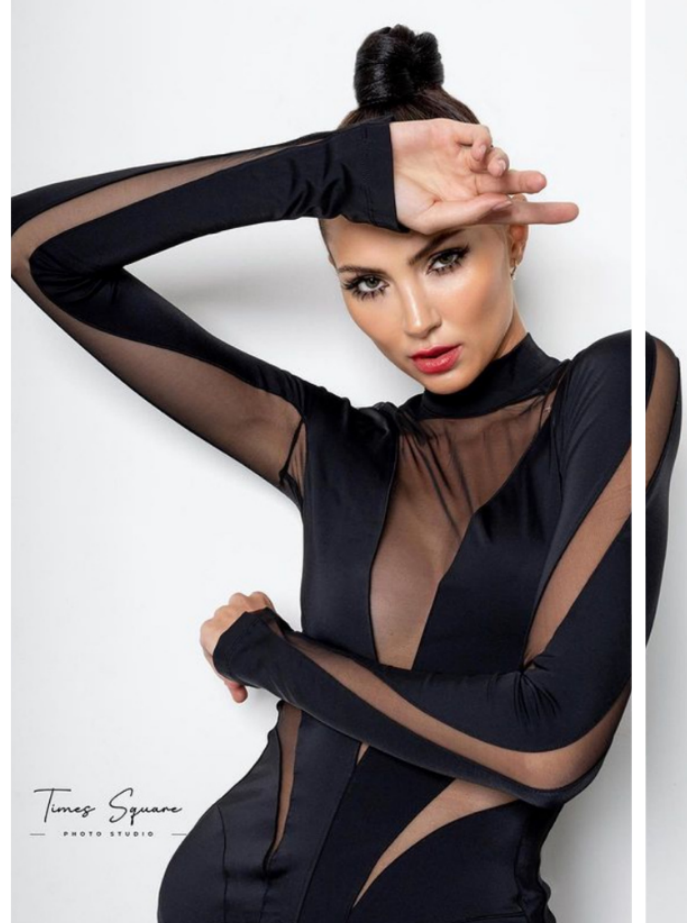
JAKÉ TO JE ŽÍT V JEDNOM Z NEJVĚTŠÍCH MĚST NA SVĚTĚ?

Je to jeden velký chaos, ale mě osobně to velmi bavilo. Na mladí a práci mi to přijde skvělé město. Ovšem ale třeba rodinný život si tam představit nedokážu. Je to velmi uspěchané místo, kde hezký život stojí mnoho úsilí. [Ovšem, ale kde tomu tak není že.] Zároveň ale nabízí neuvěřitelné možnosti.



JSI TAKÉ ZAKLADATELKOU NADAČNÍHO FONDU. JAK TENTO CHARITATIVNÍ PROJEKT VZNIKL A JAK SE MU DNES DAŘÍ?

Krok do života vznikl v době covidu, kdy jsem vypomáhala v dětském domově Vrbno pod Pradědem. Vzdělávací pobyty pro děti jsou krásná věc, která mě naplňuje a vidím v ní hluboký potenciál. Máme za sebou dva úspěšné ročníky, teď se snažím to vše nějak skloubit s cestováním, ale tedy úplně jednoduché to není. Ale nějak to vymyslím.



MÁŠ VYSTUDOVANOU ŽURNALISTIKU, CHTĚLA BY SES TOMUTO POVOLÁNÍ V BUDOUCNU VĚNOVAT?

Určitě ano, svou školu jsem milovala a i se těším, až zapluji do svého oboru. Vlastně si myslím, že už to bude celkem brzy. :)

VZPOMENEŠ SI, JAKÉ JSI MĚLA ZNÁMKY NA ZÁKLADNÍ ŠKOLE A JAKÝ BYL TVŮJ OBLÍBENÝ PŘEDMĚT?

Musím říct, že na základní škole jsem byla docela poctivka a měla jedničky a sem tam dvojku na vysvědčení. Mezi mé oblíbené předměty patřila čeština a přírodověda, tu jsem milovala.

CO BYS POPŘÁLA ŽÁKŮM ZŠ HELSINSKÁ DO NOVÉHO ROKU?

Hlavně ať se vám velmi daří v čemkoliv co vás bude naplňovat. Nebojte se, zkoušejte, svět je plný úžasných věcí, které na vás čekají. Někdy možná nevíme co přesně to je, ale až to přijde, poznáme to.

Jídlo na přání

Žáci z obou našich pracovišť mají nově každý měsíc možnost volby jednoho jídla na přání.

Stripsy s hranolky

Prvním jídlem, které vybrali žáci 6. ročníku, byly stripsy s hranolky.
hodnocení: 9/10
tento oběd na přání byl 4. 12. 2023



Palačinky s čokoládovým přelivem

Žáci ze sedmého ročníku si přáli palačinky s čokoládou. Toto přání jim bylo splněno dne 4. 1.
hodnocení: 10/10



hamburger s trhaným masem

Žáci osmého ročníku si za pokrm vybrali hamburger s trhaným
masem.

Hodnocení: 9/10

tohle jídlo na přání bylo uvařené 15.2.



Těšíme se na další a kuchařkám i vedení
za to moc děkujeme ♥



žáci 6. a 7. ročníku

AI *Umělá inteligence*



MUSÍTE VYZKOUŠET



AI Outpainting je revoluční technologie založená na umělé inteligenci, která umožňuje rozšíření existujícího obrázku tím, že dokáže "dodělat" jeho okolní části. V podstatě to znamená, že může automaticky doplnit, jak by mohl vypadat zbytek scény mimo původní hranice obrázku.

Ukážeme si to na příkladu chlapců ze 7.C, kteří na fotografii z dílen řežou dřevěnou lať.

Fotografii uřízneme tak, aby nebylo vidět, co chlapci vlastně dělají a do aplikace s umělou inteligencí pak napíšeme požadavek, jak by měla výsledná fotografie vypadat.

Příklad č. 1

Zadali jsme požadavek, aby chlapci místo řezání dřeva vařili v kuchyni. Výsledná fotografie má sice ještě své mouchy, ale není to špatné, co myslíte?



Příklad č. 2

Z chlapců jsme tentokrát chtěli udělat automechaniky. Myslím, že se to povedlo moc dobře.



Příklad č. 3

Sázení rostlin jim také nedělalo velký problém.



Příklad č. 4

A na poslední fotografii se naše známá trojice věnovala umění.





HA
HA
HA

V poslední ukázce se rozšíření fotografie umělé inteligenci moc nepovedlo a vznikl tak tento vtipný, ale zároveň strašidelný obrázek.

Módní trendy zimy

Ema Minsterová



Hlavní hrdinka zimního šatníku? Krátká nadýchaná prošívaná bunda aneb Oblíbeným “pěřovkám” letos kralují modely s výrazně kratší délkou, crop zkratka určuje trendy současnosti i v nepříznivých povětrnostních podmínkách.



Barvy zimní módy jsou červená, šedá, žlutá, béžová, růžová, černá a bílá. A v šatníku se také neztratí zvířecí vzory.

**PŘÍKLAD
OUTFITU NA
DENNÍ
NOŠENÍ DO
ŠKOLY NEBO
DO PRÁCE.**



Nejčastější internetové zkratky >>>



GG

Good game (dobrá hra)

POV

Point of view (úhel pohledu)

AFK

away from keyboard (nejsem u klávesnice)

NPC

Non-playable charakter (Použijeme, když je někdo úplně mimo)

4U

for you (pro tebe)

IDK

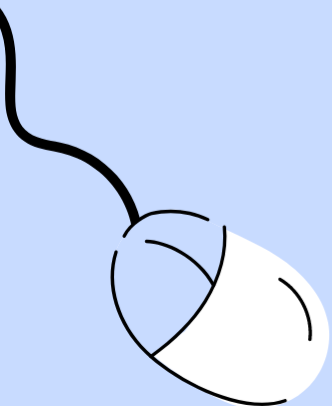
I dont know (nevím)

OMG

oh my god (oh můj bože)

LOL

laughing out loud (směji se nahlas)



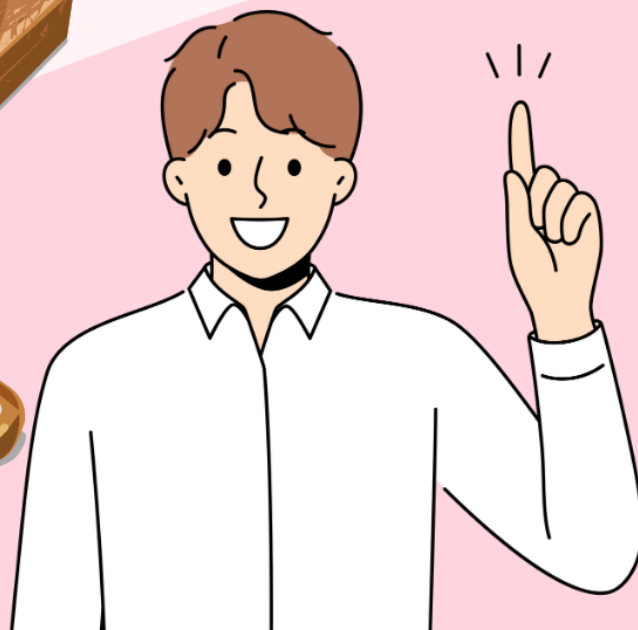
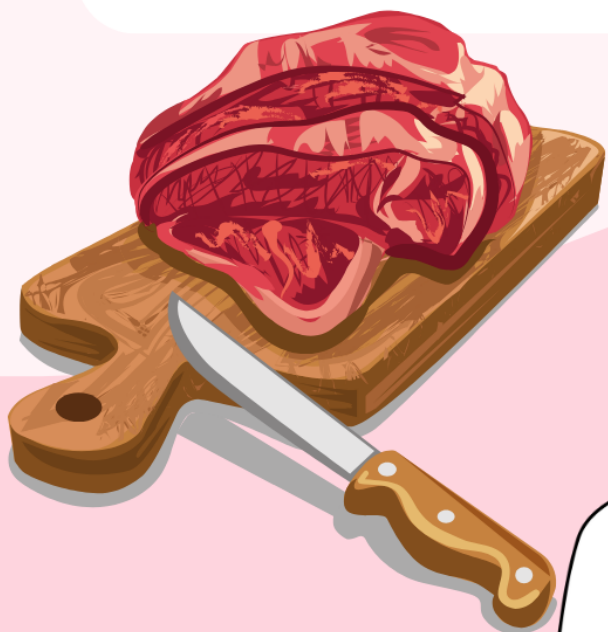
TOP 5 ZAJÍMAVOSTI ZE SVĚTA



1

Inovace ve výrobě umělého masa

V oblasti potravinové technologie dochází k revolučním změnám v produkci umělého masa. Nové metody kultivace buněk umožňují vytvářet maso mimo těla zvířat, což může přispět k udržitelnějšímu a šetrnějšímu přístupu k produkci masa pro potravinovou spotřebu.



2

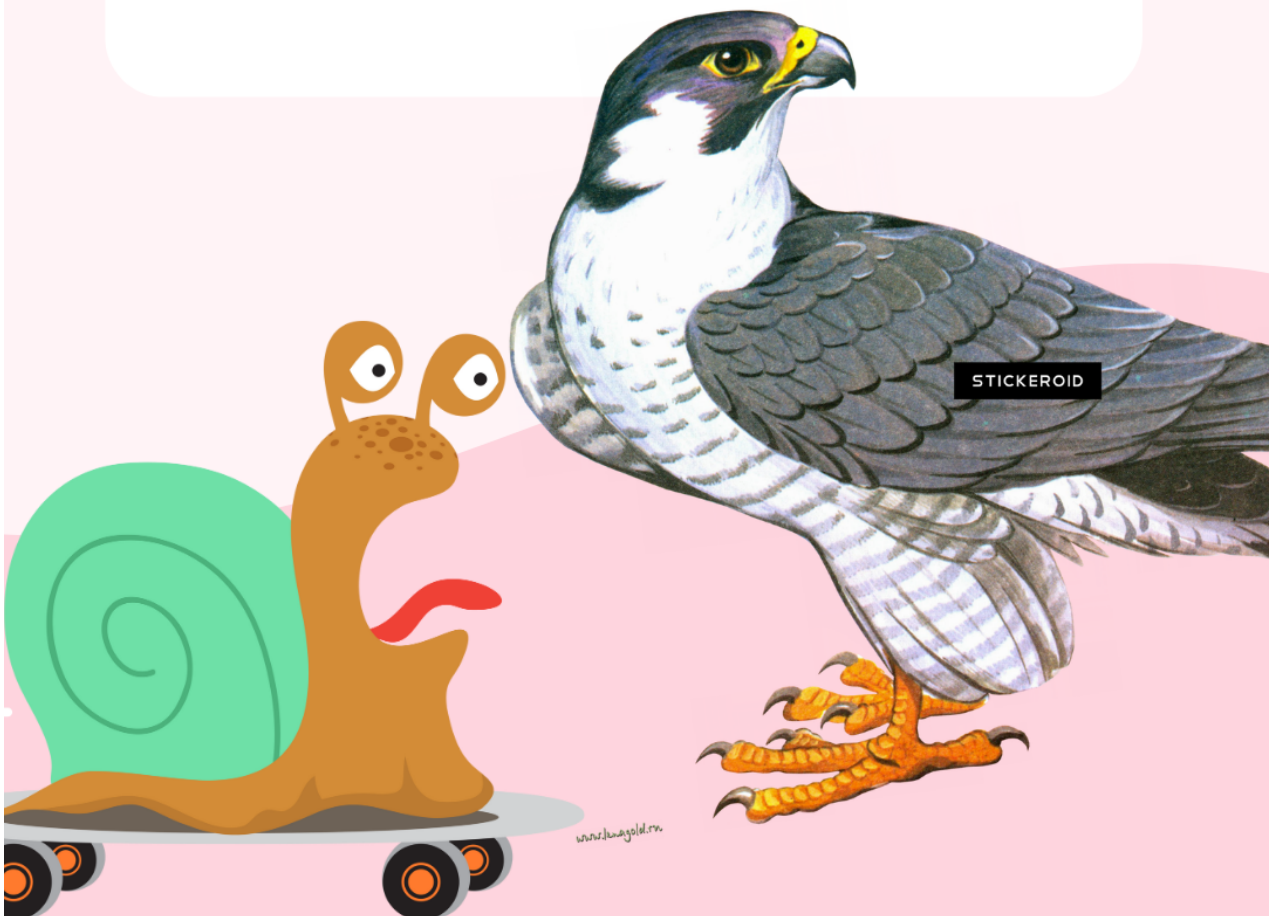
Nový druh objevený v oceánech

Vědci nedávno objevili nový druh mořského života v hlubinách oceánů. Tento organismus je adaptovaný na extrémní tlak a temné podmínky na mořském dně. Jeho objev přináší nové poznatky o biodiverzitě a adaptaci na extrémní životní prostředí.

3

Nejrychlejší zvíře na světě

Sokol stěhovavý drží titul nejrychlejšího zvířete na světě. Během svého strmého letu může dosáhnout rychlosti přes 300 kilometrů za hodinu při lovu kořisti.



4

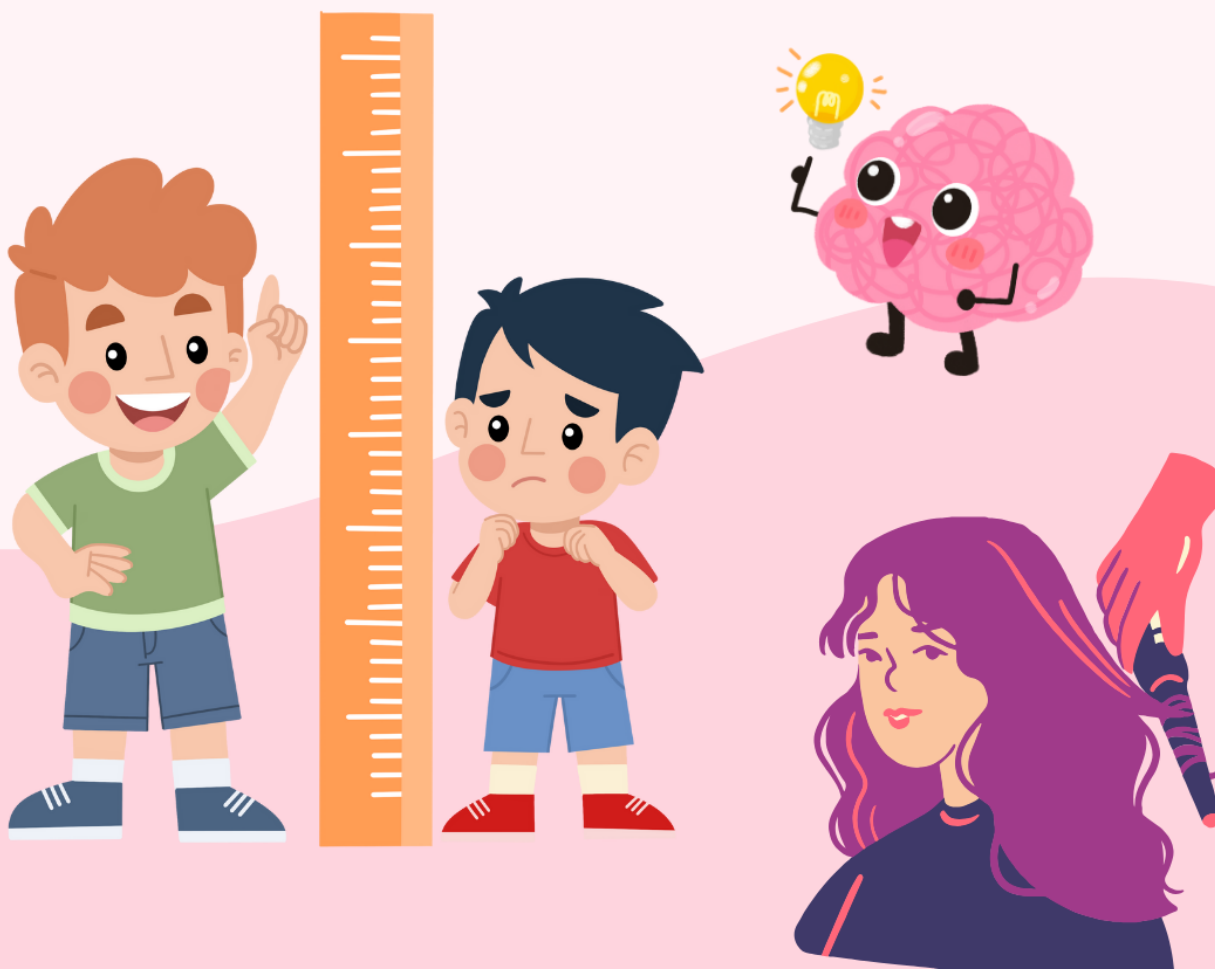
Nepřetržitý růst vlasů

Vlasy na lidské hlavě rostou průměrně asi 1-1,5 centimetru za měsíc. To znamená, že průměrný růst vlasů za rok dosahuje délky přibližně 15-20 centimetrů.

5

Ráno jsme vždy o 8 mm vyšší

ale v průběhu dne se zase "scvrkneme" na původní výšku. Kosmonauti díky nulové gravitaci narostou o 4 centimetry. Při měsíční kulminaci vlivem gravitace také o něco více vážíme. Stejný jev ovlivňuje výši hladiny světových moří - na volném moři je to cca 0,8 metru, v zálivu Fundy v Kanadě až 20 metrů.



ROZHOVOR S ABSOLVENTEM

Autorka: Anna Dušková 6.C

BARBORA DUŠKOVÁ

Absolvent 2022/2023

Ahoj Báro, co teď studuješ?

Teď chodím na obchodní akademii v Olomouci na obor ekonomické lyceum.

Na jaký školní výlet nejraději vzpomínáš ?

Všechny školní výlety a akce se mi líbily, vždy jsem si je užila. Myslím si, že na žádnou akci nebo výlet nevzpomínám ve zlém.

Chodila jsi na naší škole do nějakého kroužku? Pokud ano, do jakého?

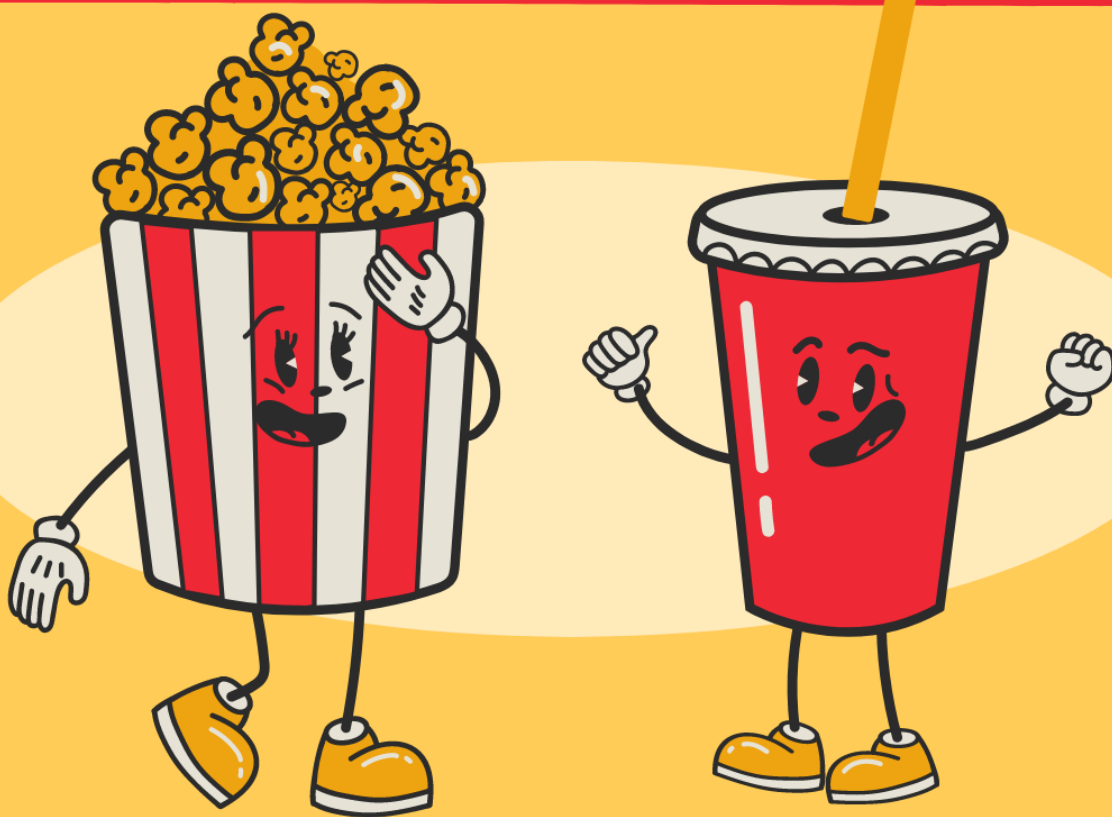
Ano, chodila jsem na prvním stupni tři roky do keramického kroužku, který vedla paní učitelka Korbášová.

Proč sis vybrala za střední školu právě obchodní akademii obor ekonomické lyceum?

Obchodní akademie mi přišla jako dobrá volba a ekonomika mi přijde jako zajímavý obor.



NÁVŠTĚVA KINA



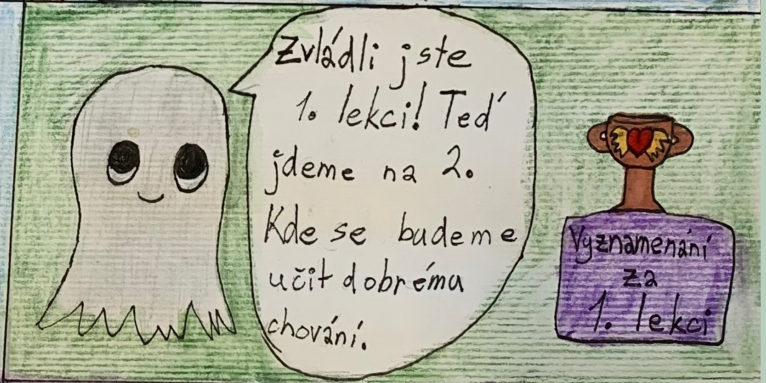
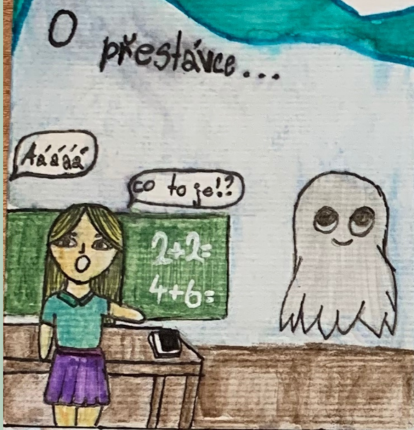
1.ÚNORA

WONKA A PŘÁNÍ

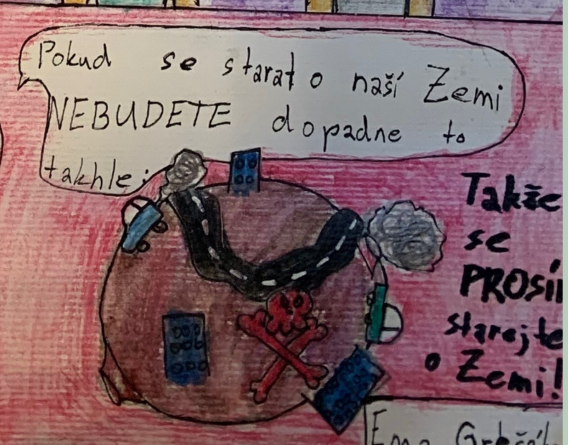
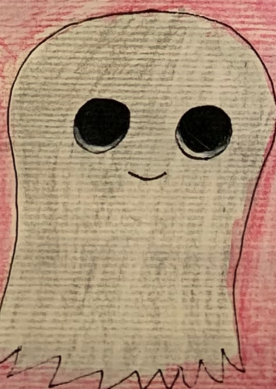
ŽÁCI NAŠÍ ŠKOLY DEN PO VYSVĚDČENÍ NAVŠTÍVILI KINO CINESTAR, VE KTERÉM ZHLÉDLI ZAJÍMAVÉ FILMY. PRVNÍ STUPEŇ BYL NA FILMU OD DISNEY PŘÁNÍ A DRUHÝ STUPEŇ SLEDOVAL FILM WONKA.

Školní duch

Peptek



Tohle by jste měli dělat taky! Pomůže to Vám ale i Zemi! A dobré chování se Vám hodí ve společnosti! A tak Vás prosím chorejte se hezky k Zemi a slušně k ostatním!!





ŽIVOT V BRAZÍLIÍ

Isabella Santos Costa

Karneval: Každý region má svůj typ karnevalu. V Riu de Janeiro je karneval pro turisty.

Vánoce: Dárky se dávají 25. prosince ráno a 24. ani 26. není volno. Jí se plněný pečený krocan.

Oslavy svatého Jana: Hodně ohňostroju, tančí se čtverilka a Tóuró, skáče se přes ohně a hodně se jí a jsou všude vlaječky a ornamenty, na konci oslav se pálí Jidáš.

Jídlo: čerstvé koření, 7 druhů banánů a nějaké banány tě můžou dokonce i otrávit, když je neuvaříš. Jí se krabi, hovězí maso, ryby a pijí se ovocné likéry.

Škola: Někteří studenti studují ráno a někteří odpoledne.

Staří lidé: Mají bohatý společenský život, jsou velmi respektovaní, rodičům a prarodičům se vykává, děti žijí se svými rodiči do 30let, protože je vše hodně drahé.

Ideš pryč?



V poslední době se mě všichni ptají, jestli jdu na gympl. A já jim odpovídám, že ne, kam bych chodil. Tady se mi přece líbí! Kámoše mám přece tady na Helsinské a učení mám i tady až až.

A co sportovka? NE!
Tělocviky jsou i tady bezva. Navíc tady už všude trefím, tady to dobře znám. Obědy jsou tu konečně dobré. Topí nám tu, voda teče.
Tak kam bych chodil...





kvíz



česko - slovenský kvíz

CO PODLE TEBE ZNAMENÁ SLOVO ŠPONGIA?

- a) Mycí houba
- b) Spongebob
- c) Nářečově sportovec
- d) tříška

CO SI PŘEJE DÍTĚ, KDYŽ ŽADÁ O
MAŠKRTU?

- a) Masku
- b) Kokino, sladkost
- c) Mašli
- d) Vidličku

kvíz

česko - slovenský kvíz

KDYŽ TI NĚKDO NABÍDNE KEL, CO TI NABÍDNE?

a) Kedluben

b) Růžičkovou kapustu

c) Kefír

d) Mořská řasa

CO JSOU MIHALNICE?

a) Koleje

b) Řasy

c) Vedlejší silnice

d) Město

kvíz

česko - slovenský kvíz

CO BYS HLEDAL/A POD POTMEM BIELIZEŇ?

a) Savo

b) Prádlo

c) Lázeň

d) Řízek

CO JE TO OLOVRANT?

a) Kolovrátek

b) Odpolední svačina

c) Nářečově Olomouc

d) Olovo

kvíz

česko - slovenský kvíz

NA CO SE DÍVÁŠ, KDYŽ V TELEVIZI
UKAZUJÍ KENGURU?

a) Na tibetského guru

b) Na opici

c) Na klokana

d) Na slona

CO JE TO KARPINA?

a) Krápník

b) Ospalek

c) Hloupost

d) Karabina

kvíz

česko - slovenský kvíz

CO VYTÁHNE Z AKTOVKY, KDYŽ PO TOBĚ
NĚKDO CHCE PERAČNÍK?

a) Svačínový box

b) Gumových pero

c) Pouzdro

d) Tužku

NA ČEM SEDÍM VE SLAVNÉ VĚTĚ: „SEDÍM NA
KONÁRI A JE MI DOBRĚ.“

a) Na koberci

b) Na větvi

c) Na koni

d) Na židli

kvíz

česko - slovenský kvíz

KDYŽ NĚKDO CHOVÁ MORKY, CO CHOVÁ?

a) Krůty

b) Morčata

c) Norky

d) Koně

VŠICHNI URČITĚ ZNÁTE PŘÍBĚH O HARRYM POTTEROVI. VÍŠ, KDO JSOU TO DEMENTORI?

a) Smrtijedi

b) Mozkomorové

c) Potlouky

d) Mudlové

kvíz

česko - slovenský kvíz

CO JDE DĚLAT TATÍNEK , KDYŽ
ŘÍKÁ, ŽE JDE KOSIT?

- a) Sít semínka
- b) Sekat trávu
- c) Vyhánět kosa ze stromů
- d) sekat stromy

KDO JE TO BANÍK?

- a) Člověk pracující v bance
- b) Fanoušek Baníku Ostrava
- c) Horník
- d) Člověk co hraje fotbal

kvíz

česko - slovenský kvíz

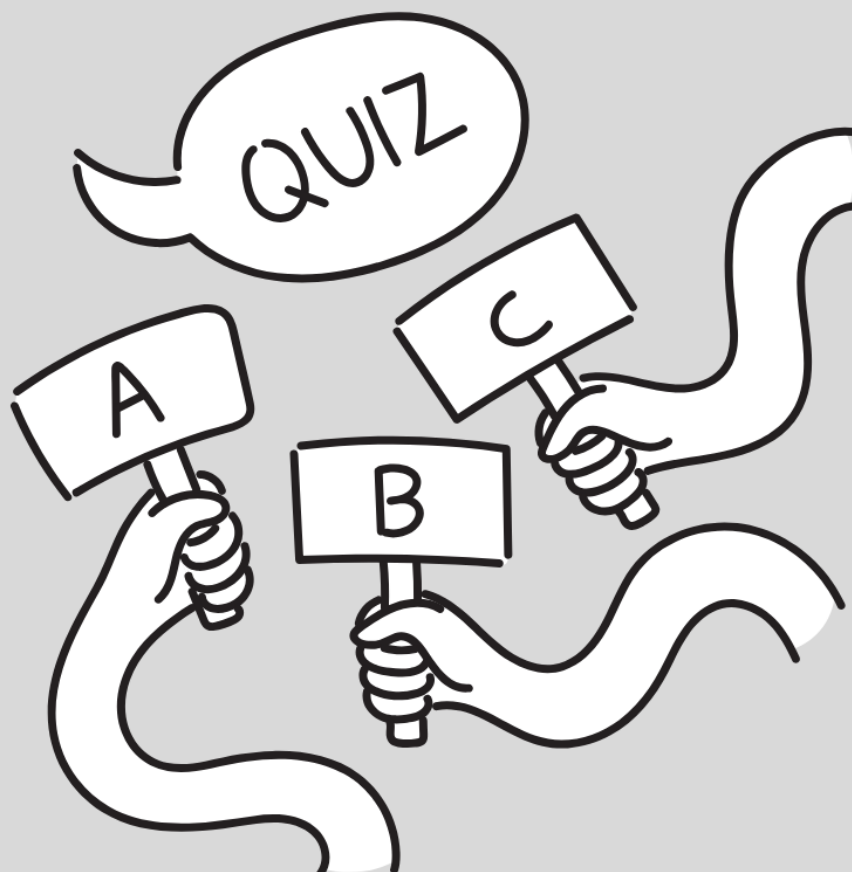
A NA ZÁVĚR NĚCO HEZKÉHO. CO NĚKOMU ŘÍKÁM, KDYŽ MU VYKLÁDÁM ROZPRÁVKU?

a) Vysvětluji nové učivo

b) Povídám pohádku

c) Udělují rozkazy

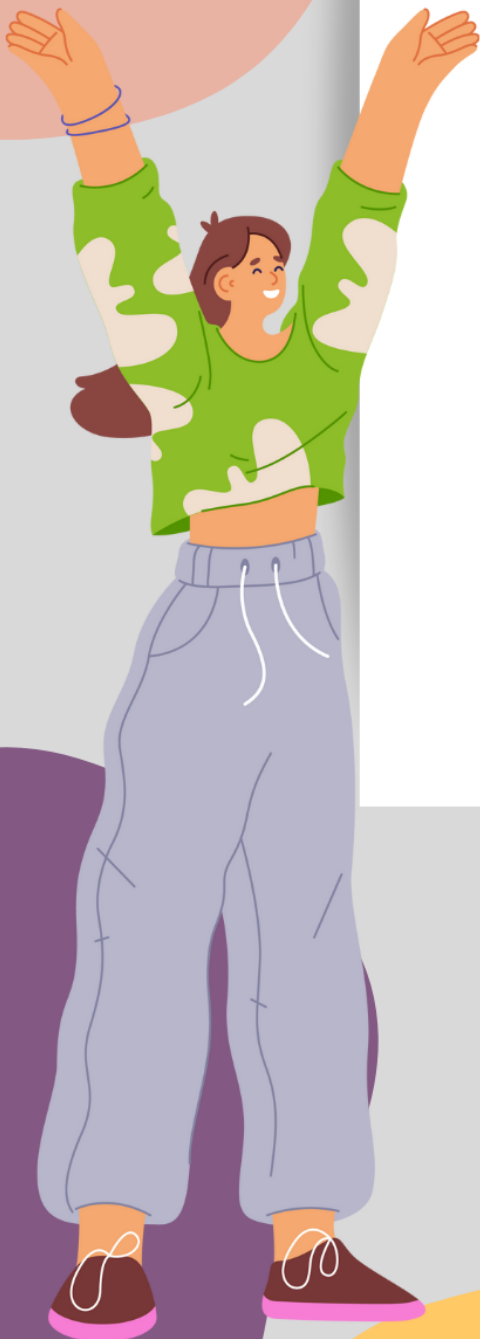
d) Čtu mu knihu



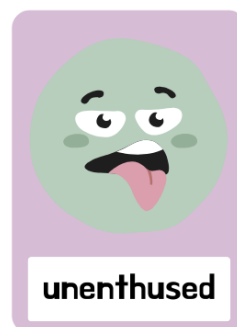
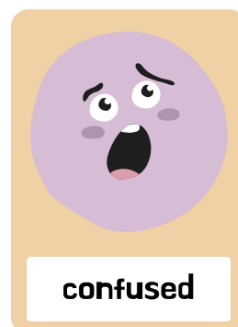
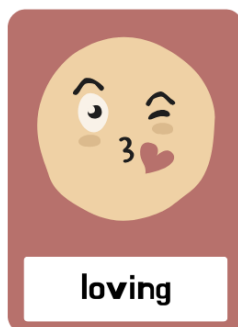
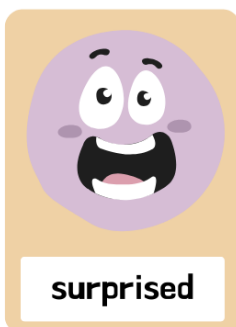
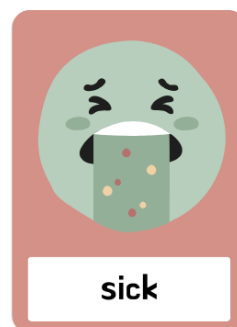
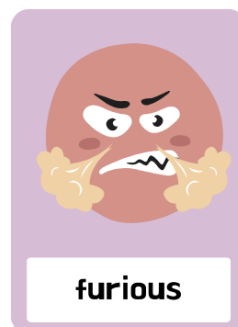
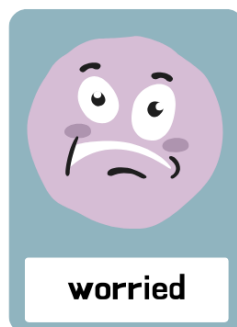
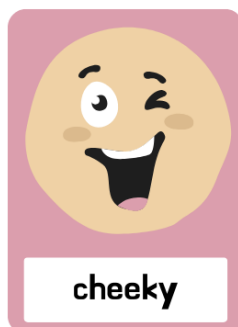
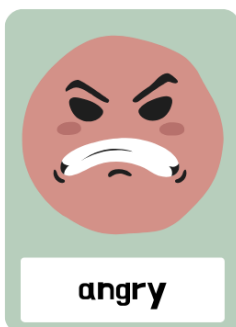
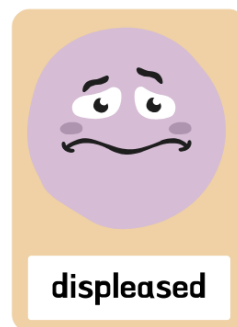
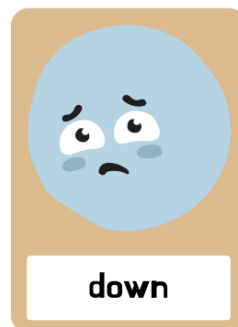
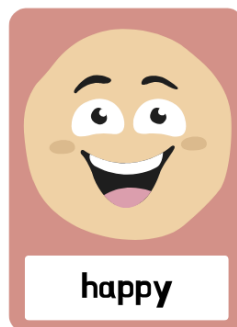
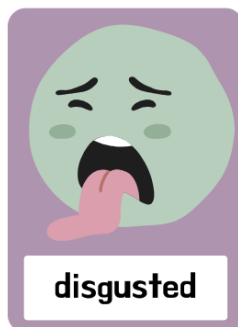
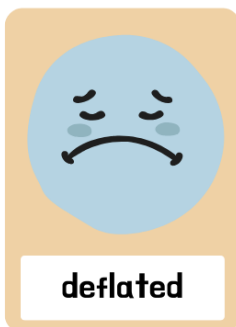
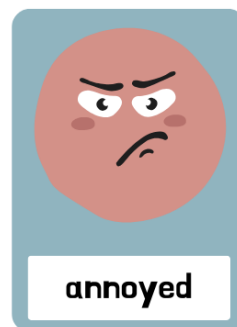
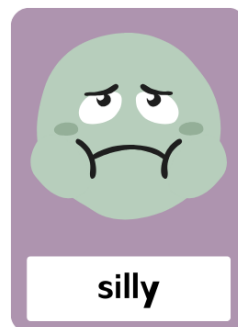
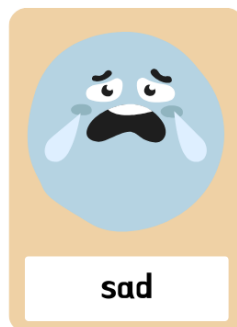
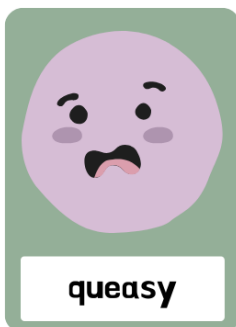
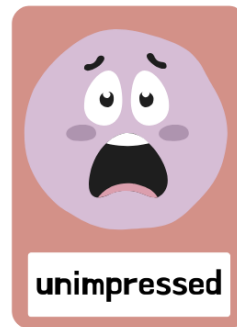
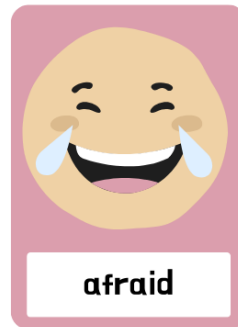
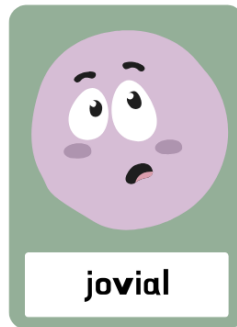
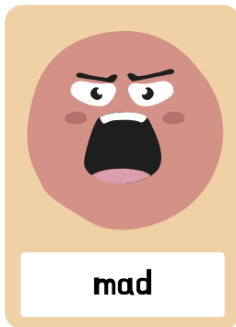
kvíz

správné odpovědi

- 1.a
- 2.b
- 3.b
- 4.b
- 5.b
- 6.b
- 7.c
- 8.b
- 9.c
- 10.b
- 11.a
- 12.b
- 13.b
- 14.c
- 15.b



TÝDEN PREVENCE - EMOCE



V našich pravidelných preventivních programech se zaměřujeme na aktuální témata, která rezonují mezi žáky, ale také mezi učiteli. Tentokrát byly tímto nosným tématem emoce.

Týden prevence na toto téma je věnován prevenci a péči o naše emoční zdraví. Emoce hrají klíčovou roli v našem každodenním životě a ovlivňují naše rozhodování, vztahy a celkovou pohodu. Prevence emocionálních problémů je stejně důležitá jako prevence fyzických onemocnění. Žáci se zaměřili na různé aspekty emocionálního zdraví a na to, jak sami mohou aktivně pracovat na prevenci emocionálních problémů. Týden prevence proběhl na druhém stupni od 19. do 23.2. a na prvním stupni se emocím budou věnovat o měsíc později.



PŘIPRAVILI SME SI PÁR TIPŮ I PRO VÁS

Jak lépe zvládat stres

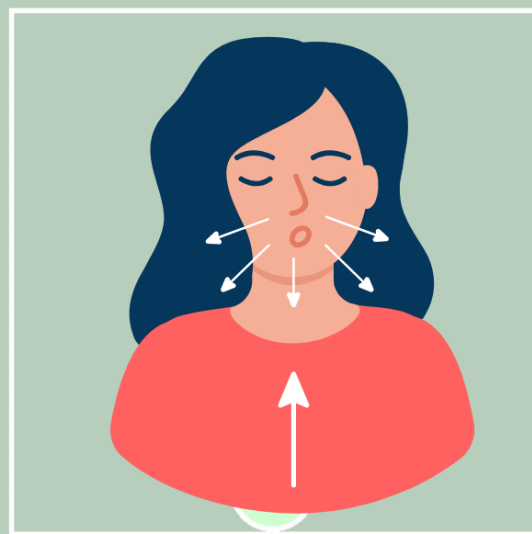
Meditujte

Meditace nemusí znamenat to, že si sednete do tureckého sedu a zavřete oči... Stačí si prostě najít chvílku pro sebe. Soustředit se pouze na svoje tělo a pravidelně dýchat.



Dýchání

Představte si čtverec a podle délky jeho stran se snažte vždy nadechnout, zadržet dech a vydechnout. To celé opakujte několikrát dokola.

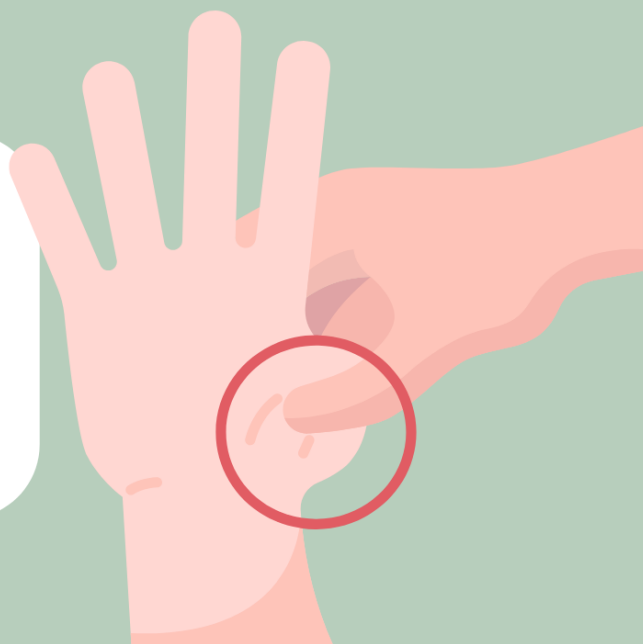


PŘIPRAVILI SME SI PÁR TIPŮ I PRO VÁS

Jak lépe zvládat stres

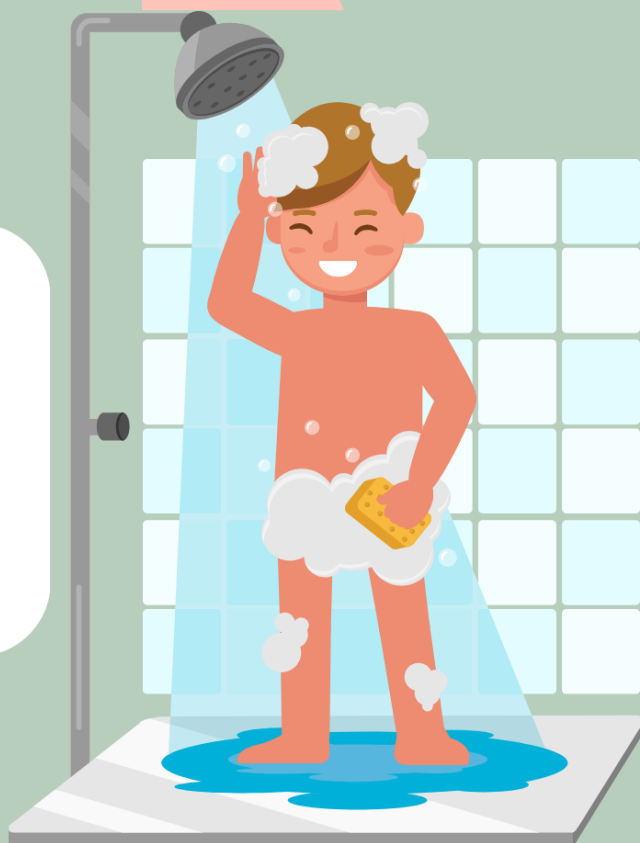
Akupresura

Jeden z bodů na uvolnění stresu se nachází na palcích vašich rukou. Můžete se tedy zbavit stresu pouhým mačkáním nebo masírováním palce.



Běhejte, otužujte se

Je rovněž dokázané, že je člověk po ranním běhu nebo studené sprše méně ve stresu. S otužováním ale doporučujeme začínat opatrně a pozvolna.



FZŠ Olomouc, Tererovo nám. 1,
odloučené pracoviště
HELŠINSKÁ

Vás srdečně zve na

Den otevřených dveří a jarní jarmark

**čtvrtek 14.3. 2024
14:30 - 17:30**

14:30 - 15:30 hry v tělocvičně

15:00 + 16:30 představení školy (třída 2.D)
Desatero školáka

17:15 vystoupení pěveckého kroužku

prohlídka školy a učeben, dílničky pro děti,
výstava žákovských prací, občerstvení, prodejní jarmark

Těšíme se na Vás!