



Helsinská

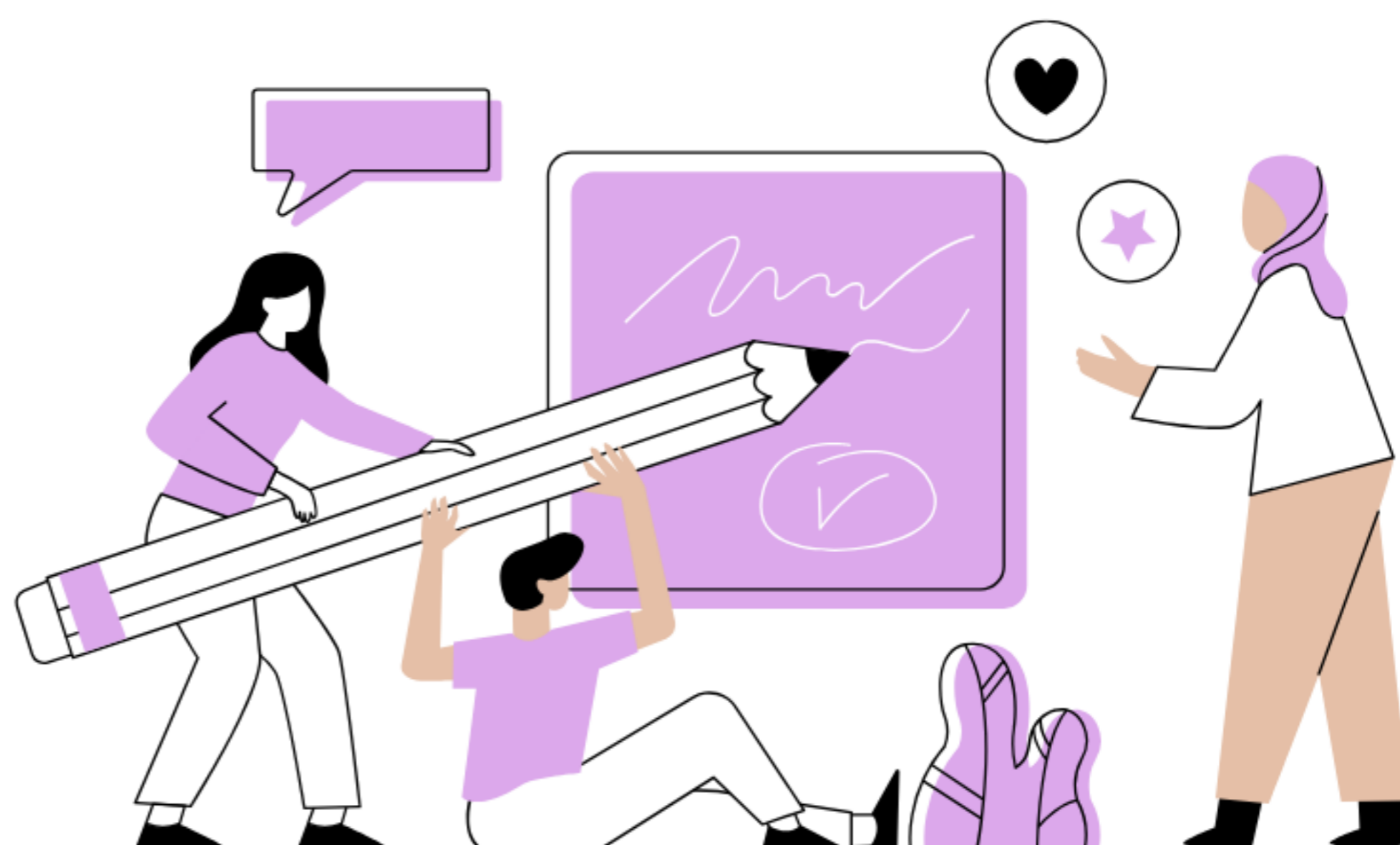
magazín

PODZIM 2023

školní časopis



OBSAH



01

Úvod

02

Rozhovor s paní ředitelkou

03

Módní okénko

04

Rozhovor s psycholožkou

05

Helsinská v číslech

06

Rozhovor s absolventem

OBSAH

07

Co svačíme

08

5 typů žáků

09

Úspěchy našich žáků

10

Školní komiks

11

Slovník generace Z

12

Adaptační kurz 6.C

OBSAH

13

Adaptační kurz 6.D

14

Týden prevence

15

Hrej zdravě

16

Můj pohled na akci

17

Halloween

18

Tipy k četbě

OBSAH

19

Top 5 věcí, které jste nevěděli

20

Cestujeme časem

21

Interview s Adélou



ÚVOD



Vítáme vás s plným nadšením u prvního vydání našeho školního časopisu pro podzimní období.

Podzim je obdobím, kdy se příroda proměňuje v nádhernou paletu barev a naše škola ožívá mnoha zajímavými událostmi a aktivitami. Tento časopis vám přináší pohled na to, co se děje ve škole, jak se naši studenti uplatňují ve vzdělávání a jak se angažují ve společenství. Přečtete si články, rozhovory a inspirující příběhy, které vám přiblíží školu a lidi, kteří ji tvoří.

Děkujeme vám za vaši podporu a doufáme, že si tento časopis užijete.

OTÁZKY PRO PANÍ ŘEDITELKU

1. Odkud pocházíte? Jste z Olomouce?

Ano, narodila jsem se v Olomouci.

2. Jak dlouho jste na naší škole?

Začínám 36. rok.

3. Jaké povolání jste chtěla dělat jako dítě?

Letuška.

4. Co nejraději děláte ve svém volném čase?

Četba knih, filmy, sezónně lyžování, ráda trávím čas s rodinou i přáteli, pobyt na chatě, s manželem jezdím na ryby.

5. Máte nějaké domácí mazlíčky?

Já přímo ne, ale dcera má fenku, kterou máme moc rádi a občas se také o ni staráme, pokud je dcera mimo svůj domov.

6. Ráda cestujete?

Ano, po ČR i do zahraničí.

7. Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo?

Špagety na jakýkoliv způsob.

8. Jaký předmět jste měla na základní škole nejraději?

Matematiku a tělocvik

9. Co všechno obnáší práce ředitelky?

Co je nejtěžší/nejlepší?

Nejtěžší je samozřejmě teď na začátku všechno poznat a uspořádat si čas tak, abych všechno zvládla, ale měla přitom i svůj osobní čas. Musím také poznat některé kolegy z pracoviště Terera, i když si troufám říct, že téměř všechny aspoň trochu znám. Ale super je, že všichni mí kolegové z obou pracovišť znají mě, proto věřím, že budeme všichni velmi dobře spolupracovat.

10. Co byste chtěla na naší škole ještě změnit?

Materiální vybavení školy moderními technologiemi, větší zařazení prvků ICT do výuky, ale také posílit důvěru žáků i jejich zákonných zástupců ke škole, pracovat na lepší prezentaci úspěchu žáků a školy na veřejnosti, ... je toho hodně, ale chce to čas a (bohužel) také dostatek financí.



Módní okénko

co frčí?



nejvíce oblíbené u dívek



#1
oversize trička



#2
crop top



#3
baggy jeans



#4
mikina s kapucí



#5
Nike Air force
Nike Jordan
Adidas sneakers
Nike Dunk

nejvíce oblíbené u kluků



#1
oversize trička



#2
tepláky (ne do školy!)



#3
baggy jeans



#4
mikina s kapucí



#5
Nike Air force
Nike Jordan
Nike Dunk
Adidas sneakers



JAK SE JMENUJETE A ODKUD POCHÁZÍTE?

Jmenuji se Kristýna Bubníková a jsem z Kolína.

KOLIK JE VÁM LET?

Je mi 24.

JAKOU ŠKOLU JSTE VYSTUDOVALA?

To je vlastně trochu zapeklitá otázka, protože ve skutečnosti ještě studuju. Mám dokončenou Psychologii na Masarykově univerzitě v Brně a díky této škole můžu dělat školního psychologa. A potom mám vystudovaný obor Pedagogika, na který jsem navázala Andragogikou (to je vzdělávání dospělých) a tento obor ještě potřebuji dokončit.

JAK SE VÁM LÍBÍ NA NAŠÍ ŠKOLE?

Zatím jsem velmi spokojená, jsem moc vděčná za veškerou podporu, které se mi dostává. A jsem úplně unešená z areálu školy, protože na naší základní škole ani střední škole jsme neměli pořádné hřiště a ani jsme nemohli chodit o přestávkách ven.

JAKÉ JE VAŠE OBLÍBENÉ JÍDLO?

Jako první mě napadnou palačinky, ale mnohem častěji mám poslední dobou chuť na nakládaný hermelín, tak asi spíš ten.

mgr.
Kristýna
Bubníková

ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKA

OBLÍBENÝ FILM/SERIÁL?

Vždycky se ráda podívám na Saturnina, tam mě neskutečně baví humor. Ale taky teď všude doporučuju Zootropolis, protože jsem ho viděla znovu s dětmi na táboře a dost jsem se u něj nasmála.

MÁTE NĚJAKÉHO DOMÁCÍHO MAZLÍČKA?

Tady v Olomouci bohužel ne. Bydlím v bytě a myslím si, že bych zvířeti nemohla dopřát tolik prostoru, kolik by si zasloužilo. Ale v Kolíně mi zůstali hadi, morčata a želvy.

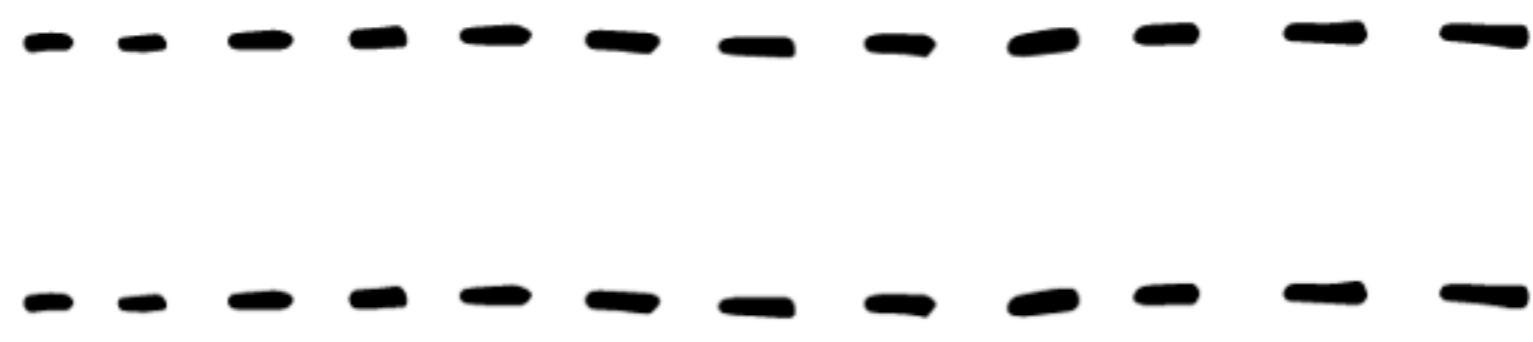
JAKOU POSLOUCHÁTE HUDBU?

Takový mix všeho možného od Nothing But Thieves přes Oh Wonder po Severní nástupiště.

S ČÍM VŠÍM ZA VÁMI MŮŽEME PŘIJÍT?

Vlastně prakticky s čímkoli. Například když se vám nebude dařit ve škole, nebudete vycházet se spolužáky, budete mít nějakou nepříjemnou situaci doma nebo kdekoli jinde. Budete kvůli čemukoli v nepohodě, budete chtít poradit kam dál na školu a jak se třeba připravit na přijímačky. Obecně to může být tak, že si třeba s něčím nevíte rady a chcete pomoci, nebo se můžete chtít jenom vypovídat, někomu se svěřit.

Helsinská v číslech



480
oken

169
schodů

20
učeben

192
skříněk

313
žáků

25
učitelů

ROZHOVOR S ABSOLVENTEM

Pavλίna Andrýsková, absolvent 2020/2021

AHOJ PAVLI, CO TEĎ STUDUJEŠ?

Již třetím rokem studuji na Obchodní akademii v Olomouci obor ekonomické lyceum.

JAK VZPOMÍNÁŠ NA HELSINSKOU?

Na ZŠ Helsinská jsem měla štěstí na dobré učitele, s některými jsem v kontaktu dodnes. Krásnou vzpomínkou jsou různé exkurze, výlety a rodiči vybojovaný lyžařský kurz v sedmé třídě. Taky moc ráda vzpomínám na kreativní výuku paní učitelky Mgr. Hany Kýrové, která byla vždy spravedlivá a uměla nás zaujmout. Na druhém stupni ZŠ byl naším třídním pan učitel Mgr. Pavel Janáček, který nám byl vždy oporou a byl velmi vstřícný, také dodnes vzpomínám na jeho trpělivost s vysvětlováním probírané látky. Hodně nás také naučila paní učitelka Mgr. Světlana Kovaříková v ČJ a myslím, že z toho budeme čerpat celý život a to se vždycky hodí. Myslím, že mne tato ZŠ a její učitelé velmi dobře připravili na studium střední školy.

KTERÉ PŘEDMĚTY JSI MĚLA NEJRADEJÍ?

Nejlepší byla matematika s panem učitelem Mgr. Pavlem Janáčkem, díky kterému jsem vždy plně pochopila každou probíranou látku. Kreativní výtvarná výchova a zábavný dějepis s paní učitelkou Mgr. Hanou Kýrovou, která nás výkladem dokázala opravdu zaujmout. Výborné základy angličtiny mi dala paní učitelka Mgr. Martina Havlíková, ze kterých dodnes čerpám. Také tělesná výchova s paní učitelkou Mgr. Ivanou Strakovou nás prostě bavila. Občanská výchova s panem učitelem Mgr. Petrem Valou, který nás zábavně a „jinak“ učil, a my jsme měli znalosti, aniž bychom se museli „biflovat“.



JAKÝ JE PODLE TEBE ROZDÍL MEZI ZÁKLADKOU A STŘEDNÍ ŠKOLOU?

Rozdíl mezi ZŠ a SŠ vnímám hlavně v tom, že na střední škole již většina z učitelů není tak vstřícných a nevěnují tolik pozornosti k pochopení probírané látky. Student musí věnovat spoustu osobního času samostudiu, pokud chce být úspěšný. Také vztah mezi učiteli a žáky je jiný, prostě vnímám větší odstup mezi učitelem a žákem. Na ZŠ právě díky učitelům, které jsem měla, budu vzpomínat vždycky jenom v dobrém.

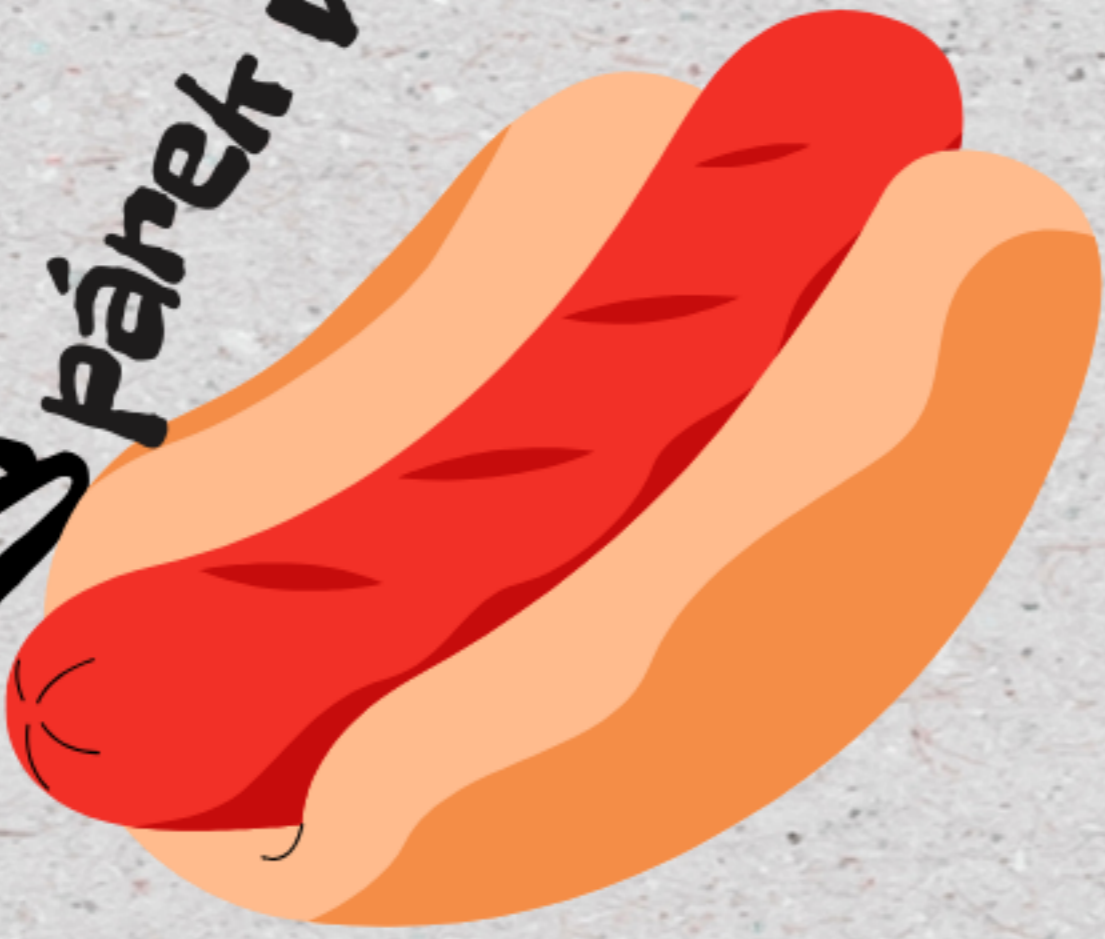
CO RÁDI SVAČÍME?



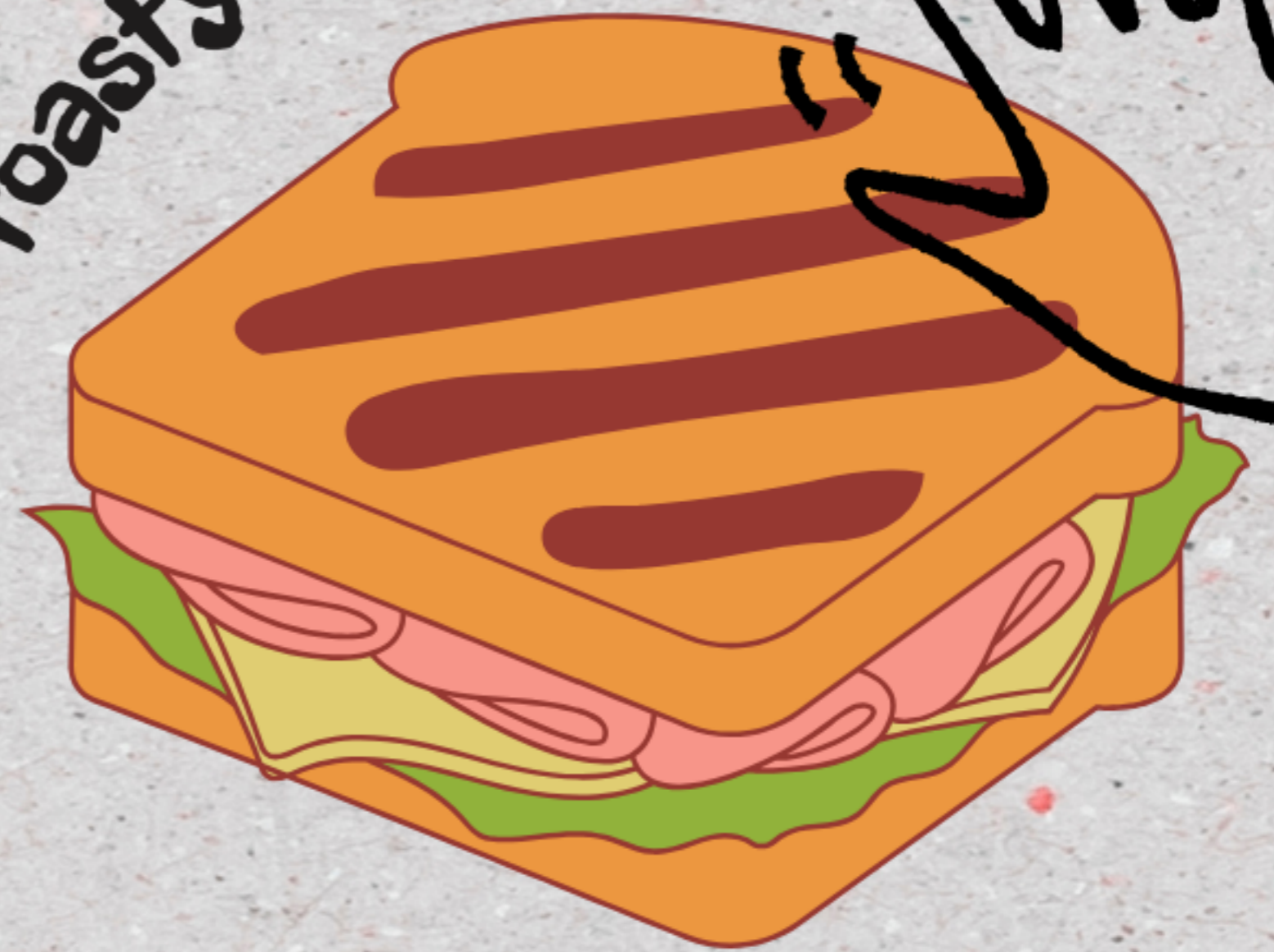
Zdeněk Pátík 6.D
pizza



Pan učitel Vala
pánek v rohlíku z Lidlu



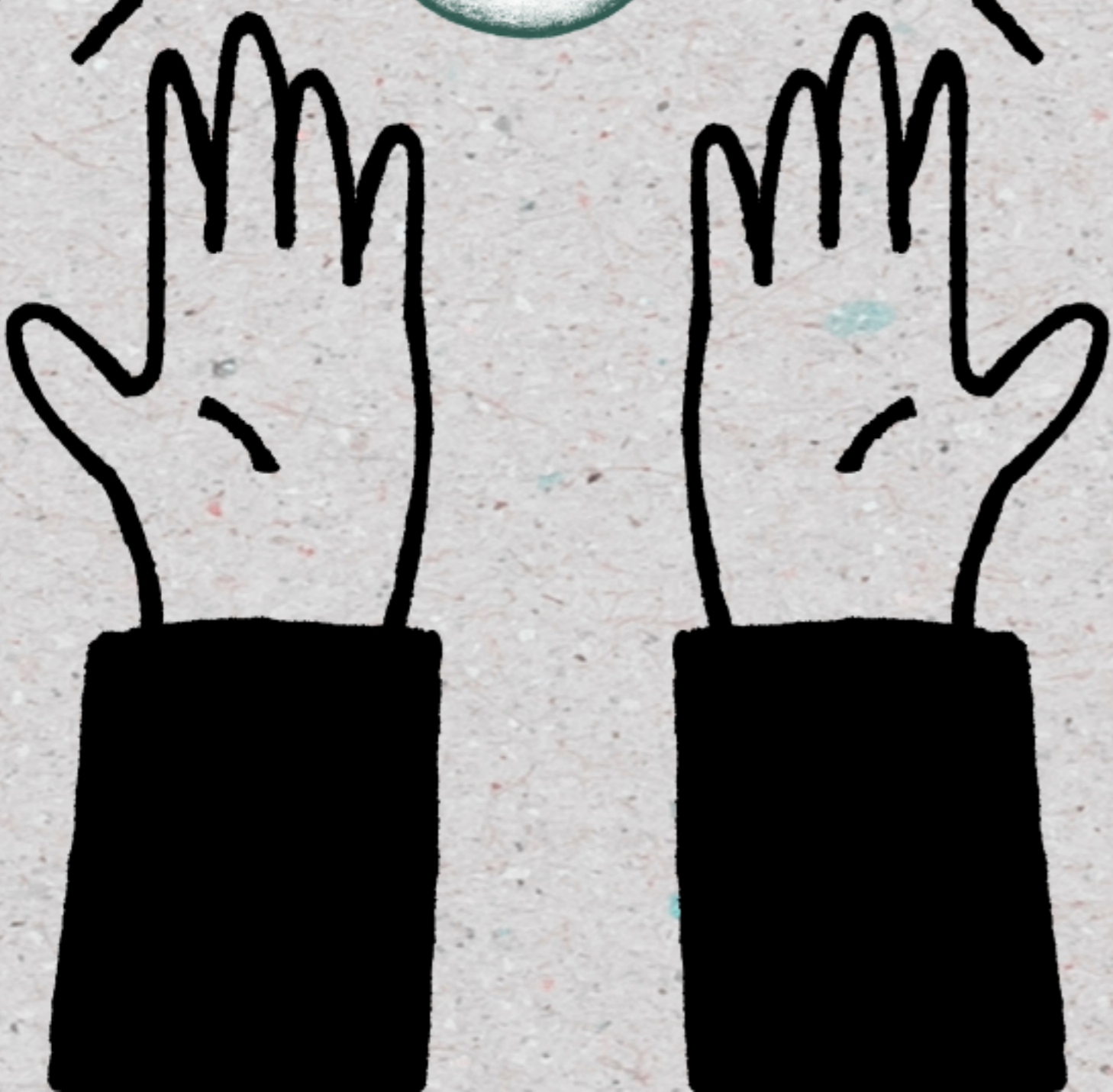
Alex Jurečka 9.C
toasty se šunkou



Samuel Beneš 6.C
jogurt s rohlíkem



Veronika Lehká 5.D
čokoláda s oříšky



TOP 5 typů žáků

1 ROZVALOVAČ



2 SPÁČ



ŠPRT 3



4 DAREBÁK



GAMER 5



VÝSTAVA ŽÁKOVSKÝCH PRACÍ NA MAGISTRÁTU MESTA OLMOUCY





Popelářská auta s obrázkem našeho žáka?

V min. roce proběhla soutěž TSMO ohledně třídění odpadů a přání, jak by měla vypadat Země a byl to právě náš žák Šimon Crhonek z loňské 3.D jehož obrázek je nyní zvětšen na autech popelářů.

září 2023

Ema Grešáková 10 let
5.D

Školní

komiks



Superškolník
Jirka



Super Školník

Nazdar!

Jirka

Nazdar!

10. let. 2023 5.D
Ema Grešáková

Pan Školník nám opraví všechno!



OPRAVÍM!



Už to bude!



HOTOVO!



Pan Školník vždy zlepši náladu



Dobrý den



Nazdar!



hihi



A hned je to lepší
😊

Je toho MĚLIŠ

vič
Děkujeme
Pane školník
♥

ROZUMÍTE slovníku

GENERACE Z ?



Trending

Všichni moc dobře víte, že naše generace komunikuje prostřednictvím smajlíků (emoji). Jak jejich anglický název napovídá, jedná se o obrázek, který má za úkol vyjadřovat nějaké emoce. V dnešní době, kdy chytré telefony mají i naše babičky, používají smajlíky už úplně všichni. Myslíte si ale, že skutečně rozumíte smajlíkům, které my žáci základní školy používáme?



TOP 5 NEPOCHOPENÝCH SMAJLÍKŮ

Zvednutý palec

Super, dobře odvedená práce. Alespoň takto tento smajlík chápe většina společnosti. Co to ale znamená pro nás? Z pozitivního významu se stal spíše negativní.

Když nám někdo napíše zvednutý palec, chápeme jej spíše jako sarkazmus. Např. : No to se ti teda povedlo 👍...



Zatnuté zuby

Starší generace ho použije v reakci na vlastní neúspěch. Pro Gen Z je to symbol „cringe“, tedy směs zklamání a nepříjemného překvapení z chování člověka, od kterého bychom to nečekali.



Pláč

Zatímco by většina reagovala tímto smajlíkem na smutnou událost. Pro žáky ZŠ je smajlík symbolem pozitivních emocí, rozplývání se nad něčím roztomilým.



ROFL

Rada na závěr. Nepoužívejte v komunikaci se svým dítětem tento smajlík. Dnešní generace jej prostě nemá ráda.



Lebka

A co emoji lebka? Určitě něco negativního, smrt, neštěstí. Kdepak! Dnes se tento smajlík používá pro něco vtipného.



Reportáž

ADAPTAČNÍ KURZ 6.C



Žáci nově vzniklé třídy 6.C se stejně jako jejich kamarádi z vedlejší třídy zúčastnili adaptačního kurzu.

S paní učitelkou Mgr. Ivou Strakovou před nimi stála opravdová výzva - pokořit překážky v lanovém centru.

Program v adaptačním centru byl zaměřen na stmelování kolektivu a vzájemnou důvěru. Nejprve si žáci se zkušenými lektory vyzkoušeli pár stmelovacích her a poté se již společně s paní učitelkou navlékali do lezeckého vybavení.

Stejně jako na lezecké stěně, tak i ve třídě je občas třeba se o někoho opřít. Najít si člověka, kterému můžeme důvěřovat. A lezení je pro to ta nejlepší zkouška. Žáci byli rozděleni do trojic, ve kterých vždy jeden jistil toho druhého. A nikdo nezklamal!

Všichni si celý den naplno užili a ukázali, že budou opravdu skvělým kolektivem.



ADAPTAČNÍ KURZ 6.D



NEJVÍCE NÁS
BAVILO SKÁKÁNÍ
NA NAFUKOVACÍ
BUBLINĚ.



ŽÁCI 6.D SE ZÚČASTNILI ADAPTAČNÍHO KURZU V ACTIVITY PARKU

12.9. Jsme se s naší třídní učitelkou Mgr. Martinou Havlíkovou zúčastnili adaptačního kurzu. Program kurzu byl zaměřený na stmelování nově vzniklého kolektivu a vzájemné poznávání.

Měli jsme možnost zahrát si hru na lovce, při které jsme lovíli zvířátka (své spolužáky) nebo jsme si prošli 3D bludiště.

Moc jsme si celý den užili a vzájemně jsme se lépe poznali.

CELÝ DEN JSME
PAK ZAKONČILI
SLADKOU TEČKOU
V BUFETU. :)





TÝDEN PREVENČE

16.-20.října 2023

KYBERBEZPEČÍ

V týdnu od 16. do 20. října proběhl na druhém stupni naší školy týden prevence zaměřený na kyberbezpečnost, kyberšikanu, sociální sítě, fake news a dezinformace.

Všech pět tříd druhého stupně navštívila lektorka z programu E-bezpečí, která v dvouhodinové přednášce poradila žákům, jak se chovat na internetu a jak si správně zabezpečit svůj účet.

FALEŠNÝ ÚČET NA INSTAGRAMU ?



Žáci si v praxi vyzkoušeli, jak rozeznat falešný účet na instagramu a jak si ten svůj lépe zabezpečit.

Podařilo se jim odhalit fake účet podle chybějících liků a komentářů pod fotkami, podle počtu sledujících a data vydání jednotlivých fotek.



KYBERBEZPEČÍ V OSTATNÍCH PŘEDMĚTECH

Ve všech předmětech se tak v tomto týdnu objevila tematika kyberbezpečnosti a sociálních sítí. Ve stejném týdnu proběhla také olympiáda mediální gramotnosti, která obsahovala stejná témata. Žáci si celý týden užili a odnesli si cenné poznatky.



HREJ ZDRAVĚ!



Žáci druhého stupně se postupně po třídách se svými třídními učiteli zúčastnili preventivního programu s názvem Hrej zdravě.

V Gamecentru u hlavního nádraží si nejprve vyslechli přínosnou přednášku o hraní her, e-sportu, zdravém sezení u počítače a stravování. Po přednášce přišlo na řadu praktické cvičení, u kterého si všichni vyzkoušeli správné sezení u pc, které neničí páteř.

Na závěr dostali všichni 60 minut prostor vyzkoušet si různé herní sestavy, které gamecentrum nabízí. Největší úspěch sklidily brýle s virtuální realitou.

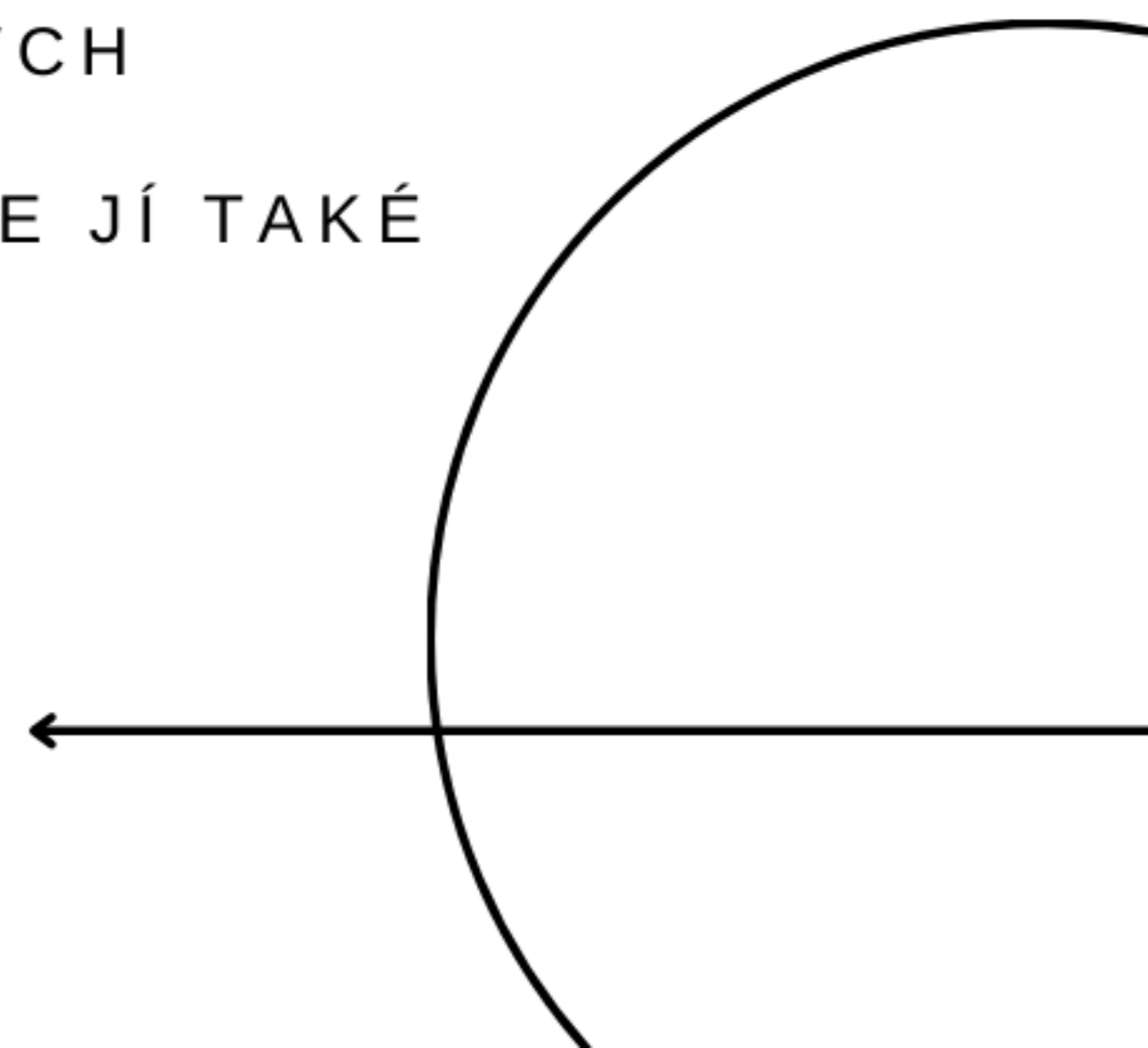


MŮJ POHLED NA AKCI



BURZA PRÁCE

DNE 19.10. SE KONALA V PROSTORÁCH PAVILONU A FLÓRA VEŘEJNÁ AKCE PRO ŠKOLY S NÁZVEM BURZA PRÁCE. NA AKCI SE PODÍLELO MNOHO PRESTIŽNÍCH FIREM A STŘEDNÍCH ŠKOL Z OLOMOUCKÉHO KRAJE. ŽÁCI MĚLI MOŽNOST VYZKOUŠET SI ZAJÍMAVÉ AKTIVITY NA RŮZNÝCH STANOVIŠTÍCH JAKO NAPŘÍKLAD: SKLÁDÁNÍ ELEKTRICKÉHO OBVODU, DOJENÍ KRÁVY, PROGRAMOVÁNÍ WEBOVÝCH STRÁNEK A DALŠÍ. AKCE SE Z ORGANIZAČNÍHO HLEDISKA VELMI VYDAŘILA, DOZVĚDĚL JSEM SE MNOHO NOVÝCH INFORMACÍ A OSOBNĚ JSEM RÁD, ŽE JSEM SE JÍ TAKÉ ZÚČASTNIL.





HALLOWEENSKÝ DEN

ŘÍJNA

31.

ÚTERÝ 31.10. SE NESLO V DUCHU
HALLOWEENU.



Znáte ale historii **HALLOWEENU?**

Halloween, také známý jako Svátek zemřelých nebo Noc všech svatých, má své kořeny ve starověkých keltských obřadech. Tento svátek se slaví 31. října a 1. listopadu.

Původně to byl keltský svátek Samhain, což znamenalo konec léta a příchod temných časů. Věřilo se, že během tohoto období je hranice mezi světem živých a mrtvých tenčí, což umožňovalo duchům zemřelých vrátit se na Zemi. Lidé nosili masky a kostýmy, aby odpuzovali zlé duchy a zapalovali ohně.

V 8. století Katolická církev stanovila Den všech svatých (1. listopadu), aby uctila všechny svaté, a večer před tímto dnem se stal známým jako Halloween. Tradice spojené s Halloween, jako je rozdávání sladkostí a vyřezávání dýní, se začaly formovat ve Spojených státech v 19. století.

Dnes je Halloween populární svátek, který se slaví po celém světě, zejména v anglicky mluvících zemích, s mnoha tradičními zvyky a zábavami, jako je chodit od domu k domu v kostýmech a sbírat sladkosti.



TIPY TOP 4 - NEJ. KNIHY NA PODZIM



Horory na
dobrou
noc 3



Jižní louka



Strašidelný
dům

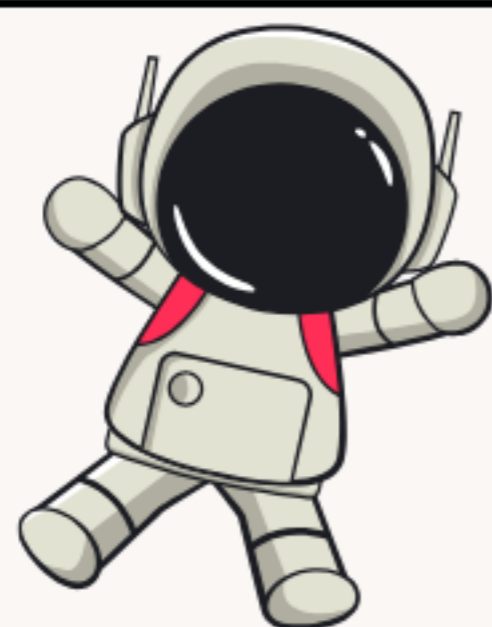


Fotbaláci

Doporučuje pan učitel Vala :)

top 5 věcí

KTERÉ JSI URČITĚ NEVĚDĚL



Astronauti nemohou říhat

Protože v kosmické lodi není zemská přitažlivost, která by oddělila tekutinu od plynů v jejich žaludcích.



Mona Lisa nemá obočí

V době renesance bylo v módě je holit!



Měsíc nám utíká

Měsíc se každým rokem vzdaluje od Země o pět centimetrů.



Zuby - pohroma huby!

Zub je jediná část lidského těla, která se sama nedovede zahojit.



Desinfekce?

Starověké římské, čínské a germánské společnosti často užívaly moč jako ústní vodu.

CESTUJEME ČASEM

O víkendu jsem absolvoval komentovanou prohlídku našeho města...



Při procházce historickými uličkami na mě dýchla atmosféra starých časů a zatoužil jsem zjistit, jaké to tady asi tenkrát bylo. Kdybych tak uměl cestovat časem...

Po cestě domů tramvají mě oslovil starý pán, zda bych mu pomohl vystoupit. Bez otálení jsem mu vyhověl. Stařík mi poděkoval, otočil se a něco mu vypadlo z kapsy. Byly to starožitné kapesní hodinky na zlatém řetízku. Chtěl jsem mu je vrátit, ale v tom se mi zatmělo před očima, a jako mávnutím kouzelného proutku, jsem se ocitl přesně v době, na kterou jsem před chvílí myslel.

Tramvaje, autobusy i auta zmizely a nahradily je kočáry s koňmi. Silnice a chodníky také neexistovaly, všude byly pouze blátem udusané cesty. Vydal jsem se do centra města,

o kterém jsem si myslel, že ho znám nazpaměť. To jsem se ovšem velice spletl, vše bylo naprosto jinak. Počínaje oblečením obyvatel, hradbami, dokonce i řekou Moravou, která protékala Náměstím Hrdinů. Oslovil jsem jednoho kolemjdoucího, ale ten mnou jen prošel. Došlo mi, že o mně nikdo neví, a proto jsem se vydal na mnohem riskantnější místa. Vrátil jsem se v čase ještě dál, dokonce o několik miliónů let. Zvířata, která jsem spatřil, byla neuvěřitelně obrovská, byli to dinosauři. Všude kolem rostly přesličky a plavuně veliké jako dnešní stromy. Vzduchem létali pterodaktylové, a já se radoval, že když nejsem vidět, neublíží mi. Tohle by měl vidět můj děda... Jen jsem to vyslovil, ocitnul jsem se v zimě u řeky, na které nějakí chlapi jezdili na ledových krách. Jeden z nich se velmi nápadně podobal klukovi na fotografii, kterou máme doma. Já to ale chtěl ukázat staršímu já tohoto chlapce. Najednou se mi zase zatmělo před očima, a když jsem je otevřel, byl jsem s dědou zpět v naší době doma.

Vtom někdo zvoní. Je to ten starý pán z tramvaje, a jak se ukázalo, je to známý mého dědečka. Hledal jsem po kapsách hodinky, ale prý jsem mu je vrátil již před týdnem.

Byl to tedy všechno jen sen nebo se to doopravdy stalo? Tak či tak, to bylo báječné dobrodružství, které se možná v budoucnu stane realitou.

INTERVIEW

s **ADÉLOU MÁDROVOU**- žákyní 9. ročníku, která se připravuje na přijímací zkoušky.

L: Ahoj Adélo, letos tě čekají přijímací zkoušky, jak se na ně připravuješ?

A: Ahoj, na přijímací zkoušky se zatím připravuji jen zlehka, dávám pozor ve škole a dvakrát týdně se účastním online doučování z matematiky a českého jazyka.

L: Myslíš si, že to bude dostačující?

A: Určitě ne, proto svoji přípravu hodlám od nového roku zintenzivnit a tím zvýšit šanci na úspěch.

L: jak se tedy budeš připravovat v nadcházejících měsících?

A: Chtěla bych se učení věnovat každý den vyplňováním pracovních sešitů, Cermat testů a také mám v plánu se zúčastnit přijímacích zkoušek nanečisto.

L: Na jakou střední školu by ses chtěla dostat a proč?

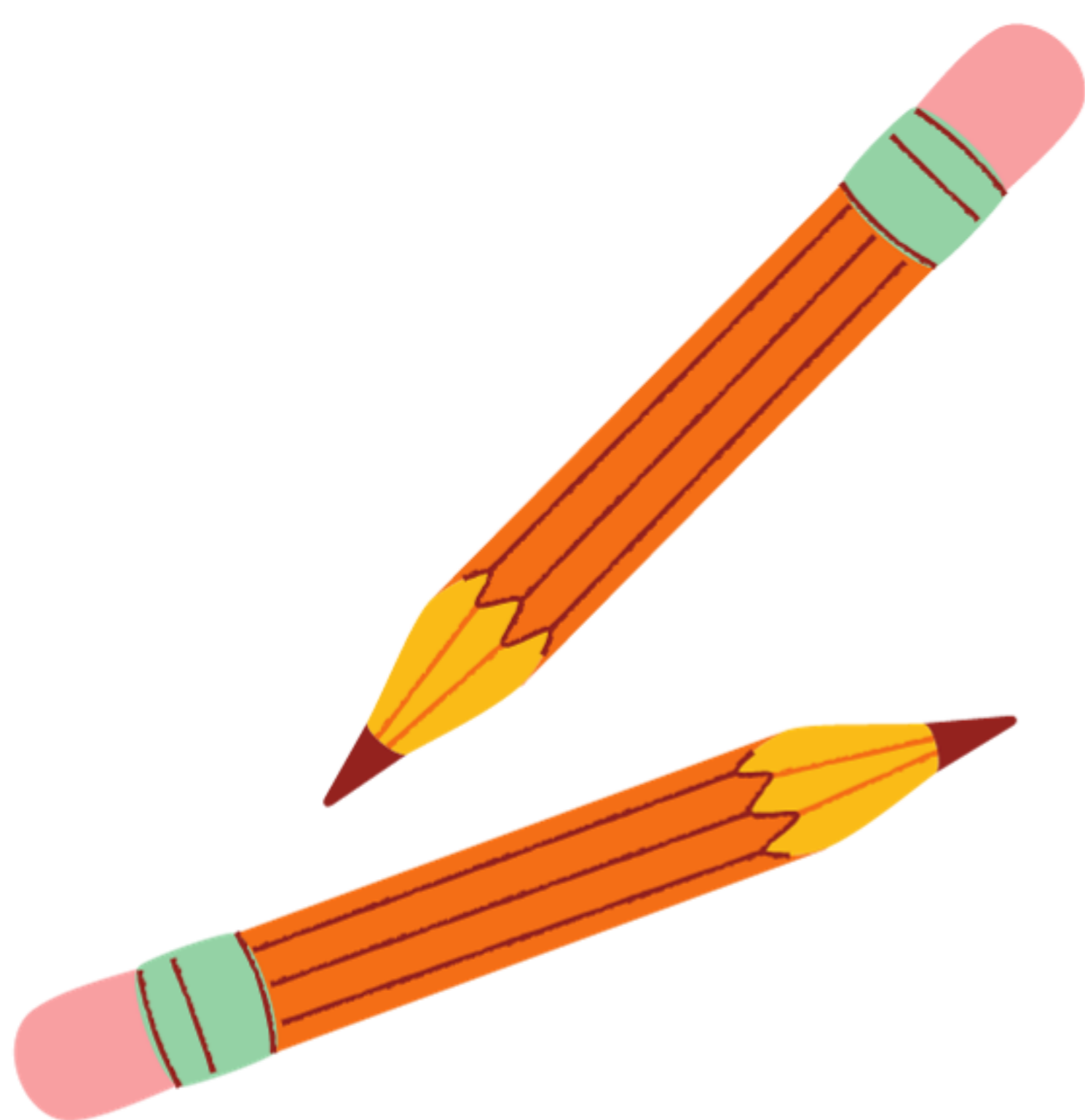
A: Jako prioritu mám Gymnázium Čajkovského v Olomouci se sportovním zaměřením, protože jsem součástí házenkářského týmu DHK Zora Olomouc.

L: Jaká bude tvá cesta po dokončení střední školy?

A: V případě dobrých studijních výsledků bych ráda pokračovala ve studiu na vysoké škole a také využila svého sportovního potenciálu.

L: Děkuji ti za rozhovor a přeji úspěšné složení přijímacích zkoušek.

A: I já děkuji.



I WANT YOU!

PODZIMNÍ ČÍSLO ČASOPISU BYL TAKOVÝ NÁVOD,
JAK BY MOHL ŠKOLNÍ ČASOPIS VYPADAT.

NA ZIMNÍ ČÍSLO ALE HLEDÁME MOŽNÁ PŘÁVĚ TEBE!

JSI ŽÁKEM ZŠ HELSINSKÁ A CHTĚL BYS BÝT
REDAKTOREM? ŘEKNI TO TŘÍDNÍMU UČITELI.

